



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

AFA CORREDOR DEL HENARES



Tabla de contenido

1.	INTRODUCCIÓN.....	3
2.	DECLARADOS DE UTILIDAD PÚBLICA	4
3.	MEDIOS DE DIFUSIÓN	4
4.	COLABORACIONES	5
4.1.	COLABORACIONES CON CENTROS EDUCATIVOS.....	6
4.2.	OTRAS COLABORACIONES	6
5.	ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN 2025	7
5.1.	SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN.....	7
5.2.	CHARLAS Y CONFERENCIAS.....	8
5.3.	TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN	14
5.3.1.	TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES.....	18
5.3.2.	TALLER DE TEATRO IMPROVISADO.....	20
5.3.3.	TALLER DE MUSICOTERAPIA.....	21
5.3.4.	TALLER EN EL JARDÍN TERAPÉUTICO “LOS SENTIDOS”	22
5.3.5.	TALLER DE ARTERAPIA FLORAL	23
5.3.6.	TALLER DE COCINA.....	24
5.4.	TALLER DE PSICOMOTRICIDAD	25
5.5.	GERONTOGIMNASIA	26
5.5.1.	GIMNASIO VALLAGUADO.....	27
5.5.2.	GERONTOGIMNASIA SIEL BLEU.....	28
5.6.	GRUPO DE AYUDA MUTUA.....	28
5.7.	TALLER DE CREATIVIDAD PARA FAMILIARES.....	29
5.8.	PILATES PARA FAMILIAS/CUIDADORES.....	30
5.9.	ENCUENTRO DE FAMILIAS.....	30
5.10.	TERAPIAS INDIVIDUALES.....	33
5.10.1.	ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL	33
5.10.2.	TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUAL	33
5.10.3.	TERAPIA NEUROPSICOLÓGICA INDIVIDUAL	33
5.10.4.	TERAPIA DE LOGOPEDIA.	35
5.11.	ACTIVIDADES DE OCIO.....	35
5.12.	OTRAS ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN	36
6.	CONVENIOS FIRMADOS.....	39

1. INTRODUCCIÓN

El año 2025 ha supuesto un periodo de consolidación y crecimiento para nuestra asociación, AFA Corredor del Henares. La creciente demanda de servicios de apoyo nos ha llevado a ampliar nuestros talleres, abrir nuevos grupos, realizar intervenciones más específicas, incorporar nuevas metodologías de estimulación cognitiva y potenciar el acompañamiento a familias que afrontan esta dura realidad. Hemos aumentado el grupo de talleres y las personas atendidas, así como las actividades que se ofrecían en años anteriores dando cobertura a mayor número de familias. Las acciones han beneficiado a usuarios, sus familias y a los profesionales de atención directa, fortaleciendo el apoyo integral que ofrecemos a quienes conviven con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

A lo largo de este año, hemos seguido adaptándonos a las necesidades cambiantes de los cuidadores y las personas afectadas, promoviendo nuevas estrategias de atención y formación especializada.

El perfil del cuidador sigue evolucionando, con un aumento progresivo del número de varones que asumen esta responsabilidad y una creciente diversidad en las circunstancias de las familias afectadas. Esta transformación social pone de manifiesto la necesidad de seguir reivindicando más recursos, servicios accesibles y apoyo especializado para quienes dedican su vida al cuidado de personas con dependencia y/o discapacidad.

La incidencia de las enfermedades neurodegenerativas continúa en aumento, en paralelo con el progresivo envejecimiento de la población. Este contexto refuerza la importancia de nuestro trabajo y la urgencia de seguir impulsando mejoras en la atención y calidad de vida de los afectados. Por ello, desde nuestra asociación seguimos comprometidos con:

- Exigir una mayor dotación de recursos en el ámbito de la atención a la dependencia.
- Garantizar el acceso a servicios de calidad, asequibles y personalizados.
- Ofrecer apoyo continuo a cuidadores y familias, reduciendo su sobrecarga emocional y física.
- Sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de las personas con Alzheimer y la importancia de un entorno inclusivo y comprensivo.
- Crear alianzas con otras entidades que potencian el cuidado de la salud.

Nuestra misión es ofrecer bienestar para todas aquellas personas que nos necesitan, contribuyendo a mejorar su bienestar y el de sus seres queridos.

Por otro lado, queremos señalar que el año 2024 nos dejó los resultados del tan esperado tratamiento farmacológico de la Enfermedad de Alzheimer. La Agencia Europea del Medicamento (EMA) recomendó la aprobación del *Lecanemab*, un fármaco que ha mostrado efectos prometedores en la ralentización de la progresión del Alzheimer.

Este medicamento, que ya había sido aprobado en países como Estados Unidos y Japón, actúa eliminando los depósitos de beta-amiloide en el cerebro, una característica distintiva de la enfermedad. Sin embargo, su uso está limitado a pacientes sin o con solo una copia del gen APOE4, debido a riesgos asociados de inflamación y hemorragias cerebrales en individuos con dos copias de este gen. En este 2025 se ha dado curso a la aprobación del *Lecanemab*, lo que nos provoca esperanza y energía para seguir trabajando como hasta ahora.

Estamos pendientes de conocer cómo va a repercutir en nuestras vidas por lo que desde la asociación no perdemos de vista este avance científico y la importancia de acompañar en esta oportunidad a las personas afectadas por el Alzheimer, Parkinson y otras demencias, así como a sus familias, mientras la comunidad científica continúa buscando soluciones efectivas para esta enfermedad.

2. DECLARADOS DE UTILIDAD PÚBLICA:

Fuimos declarados de utilidad pública el día 25 de octubre de 2010 y publicado en el B.O.E. el día 30 de octubre de 2010.

3. MEDIOS DE DIFUSIÓN

En este año hemos participado a través de los canales de comunicación que utilizamos para ofrecer esta información son los siguientes:

- Página Web: www.afacorredordelhenares.org
- Redes Sociales, utilizamos las siguientes:
 - o En Instagram: AFA_Corredor_del_Henares
 - o En el Twitter como @AFA CORREDOR
 - o En el Facebook: Afacorredordelhenares
 - o WhatsApp: Grupo de socios de AFA Corredor; grupo de voluntarios.
 - o En LinkedIn: AFA CORREDOR
 - Radio: durante 2025 también hemos participado en:
 - Una entrevista en un programa de radio de Onda Cero de Coslada, el 16 de septiembre de 2025, para dar visibilidad a la Enfermedad de Alzheimer, romper mitos y favorecer la sensibilización social, apoyo institucional a este colectivo y dar difusión a las actividades que se llevan a cabo.
 - Una entrevista en Radio Nacional España, el día 9 de abril de 2025, para sensibilizar a la población de las enfermedades neurodegenerativas y dar visibilidad de las terapias de psicoestimulación física y cognitiva de nuestra Asociación.
 - Publicación en prensa escrita local de los municipios con lo que colaboramos, como, por ejemplo:
 - Newsletter de participación ciudadana de Coslada (<https://asociacionesdecoslada.org/>);
 - El boletín de Innicia (<https://innicia.org/boletin-red-innicia/>).

Coslada es Voluntaria. Durante 2025 se ha continuado trabajando en la difusión a través de redes sociales para transmitir las actividades que se llevan a cabo en AFA Corredor del Henares, fomentando la participación ciudadana y el sentimiento de pertenencia de nuestros socios, haciendo visible las iniciativas propias y las que conllevan alianzas con otras entidades como la participación en el proyecto “Coslada es voluntaria”

Otro año más, celebramos nuestras Jornadas sobre Alzheimer en septiembre. Para ello utilizamos varias vías de difusión del evento, entre ellas mediante la concejalía de Participación Ciudadana, el Hospital Universitario del Henares también colaboró en la difusión del evento, cartelería en los municipios de Coslada, San Fernando de Henares, Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio.

Por último, a través de nuestra confederación CEAFa, nos invitaron AFA Corredor del Henares a colaborar en la difusión de la *Skill MEMORIA de ALEXA participando en videos y entrevistas que dan a conocer esta herramienta gratuita de Amazon.*

Continuamos ofreciendo información actualizada a través de la **página web**: <https://www.afacorredordelhenares.org/> y mediante el correo electrónico info@afacorredordelhenares.org

4. COLABORACIONES

Esta asociación está representada en los Consejos Consultivos de Participación Ciudadana de Coslada y San Fernando de Henares, así como en los Planes de Ciudad Saludable en San Fernando, así como en el Consejo Consultivo de Mayores del municipio de San Fernando de Henares.

Todas estas actividades, se pueden llevar a efecto, por las aportaciones económicas y materiales, que se reciben en esta asociación, desde:

- La comunidad de Madrid:
 - Consejería de Políticas Sociales y Familia.
 - Consejería de Sanidad
- Ayuntamiento de Coslada:
 - Concejalía de Participación Ciudadana
 - Concejalía de Servicios Sociales
 - Concejalía de Mayores
 - Concejalía de Salud
- Ayto. de San Fernando:
 - Concejalía de Participación Ciudadana
 - Concejalía de Mayores
 - Concejalía de Servicios Sociales
- Mancomunidad de servicios Sociales de Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio.



4.1. COLABORACIONES CON CENTROS EDUCATIVOS.

Hemos entablado una colaboración muy estrecha con diferentes centros educativos como:

- **Facultad de Geografía e Historia**, de la Universidad Complutense de Madrid, que participa en el proyecto de Aprendizaje y Servicio: “Desmontando la Historia” A través del cual se realizan diferentes talleres, entre los que destaca la visita guiada al Museo Arqueológico Nacional.
- **Universidad Complutense de Madrid, Proyecto Museo Arqueológico Nacional y las Claras**, donde alumnos de primero de historia Antigua, Egipto y Próximo Oriente realizarán acciones de sensibilización y convivencia con las personas de talleres de AFA Corredor de Henares, charla divulgativa de accesibilidad cognitiva el 20 de Octubre.
- **IES “Miguel Catalán” e IES “Luis García Berlanga”** de Coslada, realizamos actos de sensibilización sobre las enfermedades neurodegenerativas. 24 de enero y 4 de marzo.
- **IES “María Moliner” de Coslada**, realizamos un taller intergeneracional con personas que cursan enfermedad de Parkinson y alumnos de ESO, el 21 de marzo.
- **IES “Vega del Jarama”** de San Fernando de Henares, a través del proyecto de Aprendizaje y Servicio en el que los alumnos acuden a los talleres de AFA para apoyar las actividades propuestas, el día 5 de noviembre.
- **IES “Ana María Matute”** realizando un acto presencial de alumnos en nuestras instalaciones de mejorada y Coslada.
- **IES Luis García Berlanga, el día 21 de enero.** Acudimos al centro a realizar un acto de sensibilización en las dos clases de primaria. Se realizó una acción formativa en la que participaron personal técnico de AFA, así como voluntarios que ofrecieron su testimonio en primera persona.

4.2. OTRAS COLABORACIONES.

- **PARTICIPACIÓN:**
 - Plataforma de salud de San Fernando de Henares
 - Mesa de Diversidad de San Fernando de Henares
 - Consejo de salud de Coslada.
 - Consejo de pacientes del Hospital Universitario del Henares.
 - ODS lab: laboratorio colaborativo de innovación social
 - Red Innicia
- **INSCRIPCIONES:**
 - Pertenece a CEAFA (Confederación Estatal de Asociaciones de Familiares de personas afectadas de Alzheimer)
 - FAFAL (Federación de Asociaciones de Familiares de afectados de Alzheimer).

○ **COLABORACIÓN EN LA FEDERACIÓN DE AFAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (FAFAL):**

Durante 2025, AFA Corredor del Henares se ha participado en varias reuniones la federación junto a representantes de varias AFAs de la Comunidad de Madrid, tanto miembros de la junta directiva como técnicos de las diferentes asociaciones. Las reuniones se han realizado mediante videoconferencia y presencial, en las siguientes fechas:

- 8 de Enero de 2025 Reunión Ordinaria Junta General
- 7 de Febrero de 2025 Reunión AFAS & FAFAL
- 14 de Febrero de 2025 Reunión Técnicos FAFAL
- 2 de Abril de 2025 Reunión Ordinaria Junta General
- 4 de Abril de 2025 Reunión Técnicos FAFAL
- 8 de Abril de 2025 Reunión Ordinaria Junta General FAFAL
- 21 de Abril de 2025 Reunión con la federación FAFAL
- 8 de Mayo de 2025 Reunión Ordinaria Junta General FAFAL
- 21 de Mayo de 2025 Reunión con la federación FAFAL
- 13 de Junio de 2025 Reunión Técnicos FAFAL
- 20 de Junio de 2025 Reunión Preparación Aniversario de federación FAFAL
- 25 de Junio de 2025 Aniversario FAFAL
- 21 de Noviembre de 2025 Reunión Ordinaria Junta General FAFAL

Además, durante 2025 nuestra asociación ha colaborado con la federación en el cargo de vicepresidencia hasta Agosto de 2025.

5. ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN 2025

5.1. SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN:

El Servicio de Información y Orientación se ofrece en AFA de manera gratuita desde el año 1995. Se realiza en la sede de la Asociación en Coslada, de lunes a viernes de 9 a 14 horas y los lunes también de 16 a 20 horas. Los profesionales que prestan este servicio son: un trabajador social y una psicóloga.

Las vías para acceder a este servicio se van ampliando para facilitar el acceso a la población diana del servicio que se ofrece en AFA Corredor del Henares. Las vías habituales era la presencial, telefónica, WhatsApp y correo electrónico. En 2025 existe el formulario de contacto habilitado en la página web.

La atención mediante la cita previa se mantiene para garantizar una atención de calidad la atención que se presta y evitar esperas por parte de otros demandantes del servicio. No obstante, se atiende por igual aquellos casos que, cuantitativamente son de carácter residual, acuden sin cita para recibir un asesoramiento presencial.

Las modalidades de atención en el Servicio de Información y Orientación durante el año 2025 han sido las siguientes:

- Se ha atendido **presencialmente** 149 personas atendidas individual y conjuntamente (42 hombres y 77 mujeres). Se ha prestado el servicio de manera ininterrumpida y se continúa atendiendo a todas las personas que demandan información sobre los recursos sociales adecuados para la persona con Alzheimer, Parkinson o demencia, las actividades que se realizan en nuestra entidad, programación y datos concretos sobre cualquier tipo de demencia. Manteniendo los horarios de atención presencial de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y lunes de 16:00 a 20:00 h.
- Atención al público a través del **teléfono** y de nuestro **correo electrónico**. En concreto, durante 2025, se han atendido telefónicamente: 102 personas (19 hombres y 83 mujeres), por correo electrónico a 24 personas (10 hombres y 14 mujeres).
- También hemos realizado un **seguimiento** regular a las **familias cuidadoras** de personas dependientes, ofreciendo formación e información sobre el manejo de la enfermedad en el día a día. Esta atención se ha realizado a través de contacto telefónico o presencial de manera individual, con periodicidad quincenal o mensual, en función de las necesidades del caso.
- Haciendo un total en el Servicio de Información y Orientación de 273 personas, 102 hombres y 171 mujeres, en el año 2025.

El **objetivo principal** de dicho servicio ha sido atender tanto a los socios/as como a todas aquellas personas que acuden a la sede de la asociación pidiendo asesoramiento sobre diferentes temas relacionados con la Enfermedad de Alzheimer y sus consecuencias en la vida diaria.

Los **objetivos secundarios** son:

- Información, asesoramiento y orientación ante la enfermedad mediante la Atención Integral Especializada, donde el primer contacto con la asociación dé una imagen profesional y de confianza a las personas que vengan a resolver sus dudas y cuestiones.
- Entrevistas personales y registro de cada visita; los contactos podrán ser directos en un despacho individual de modo que durante la atención se proteja y respete la privacidad de las personas y sus situaciones; la atención será también mediante conversación telefónica y visitas domiciliarias cuando sea necesario en cada situación.
- Seguimiento de los casos y de las situaciones familiares, se citará a las familias con determinada periodicidad para atenderles en lo que necesiten y mantener un contacto y participación con la asociación y sus actividades.
- Información sobre los recursos propios de la asociación, terapias, talleres, charlas, cursos, etc...
- Información para el acceso a recursos sociales públicos, privados, prestaciones, cuestiones legales, económicas, aportación de documentación explicativa.

- Apoyo psicosocial y emocional para la adaptación a la enfermedad, resolución conjunta de conflictos, dudas, aprender a vivir con la enfermedad.
- Coordinación interinstitucional con otros agentes sociales, participación en actos, actividades, desarrollo y promoción de los servicios de la asociación, sensibilizar a la sociedad, a la opinión pública, a los organismos públicos y privados sobre la enfermedad, necesidades de los usuarios/as, etc.
- Estimular la investigación, difundir la necesidad de un diagnóstico precoz.
- Representar y defender los intereses de las personas con algún tipo de demencia y sus familias, presionar ante los servicios médicos de Atención Primaria y Especializada a fin de conseguir un trato más sensibilizado hacia las personas mayores.

Dentro del protocolo habitual del servicio, se **registran** tanto las llamadas periódicas a los cuidadores y cuidadoras que forman parte de los grupos de ayuda mutua, como las llamadas y mails que se reciben para ofrecer información sobre recursos disponibles y orientación en cuanto a las demencias y su efecto en la vida diaria.

Las personas que se han beneficiado del servicio individualizado durante el año 2025:

- Atención presencial: 149 personas (42 hombres y 77 mujeres).
- Atención telefónica: 102 personas (19 hombres y 83 mujeres).
- Atención a través del correo electrónico: 24 personas (10 hombres y 14 mujeres).

5.2. CHARLAS Y CONFERENCIAS.



El 2025 hemos continuado con nuestra labor divulgativa y formativa de manera presencial. Son sesiones de una duración de 60 minutos con un turno final de resolución de dudas sobre la temática abordada.

Los ponentes son profesionales de la entidad con amplia experiencia en el sector.

Como se especifica a continuación, en este año, se han llevado a cabo un total de 27 charlas a nivel formativo e informativo. En total, han asistido a las charlas un total aproximadamente de 600 personas.

FECHA	TITULO PONENCIA	PONENTE	LUGAR	ASISTENCIA
21/01/2025	Alzheimer	Mercedes Meneses	IES Luis García Berlanga, Coslada	43
21/01/2025	Alzheimer	Mercedes Meneses	IES María Moliner, Coslada	47
21/01/2025	Recursos Sociales: Dependencia	Julio Delgado	Sede AFA Corredor del Henares. Coslada	23
22/01/2025	Recursos Sociales: Dependencia	Julio Delgado	Centro de Mayores Gloria Fuertes, San Fernando de Henares.	20
24/01/2025	Alzheimer en primera persona	Mercedes Meneses- Usuarios de AFA	IES Miguel Catalán, Coslada	17
18/02/2025	Síntomas de ansiedad en cuidadores	Nuria Vivas	Sede AFA Corredor del Henares. Coslada	23
19/02/2025	Síntomas de ansiedad en cuidadores	Nuria Vivas	Centro de Mayores Gloria Fuertes, San Fernando de Henares.	22
04/03/2025	Sensibilización sobre las enfermedades neurodegenerativas	Rocío Hernández	IES Miguel Catalán, Coslada	17
19/03/2025	Mobilización y transferencias	Rocío Hernández	Sede AFA Corredor del Henares. Coslada	20
19/03/2025	Mobilización y transferencias	Rocío Hernández	Centro de Mayores. Gloria Fuertes, San Fernando de Henares.	15
08/04/2025	Ley Discapacidad y Capacidad Jurídica	Julio Delgado	Sede AFA Corredor del Henares. Coslada	12

10/04/2025	Taller Prevención deterioro cognitivo	Mercedes Meneses	Concejalía de Servicios Sociales y Mayores	12
09/04/2025	Ley Discapacidad y Capacidad Jurídica	Julio Delgado	Centro de Mayores. Gloria Fuertes, San Fernando de Henares	13
13/05/2025	Alteraciones de conducta	Mercedes Meneses	Sede AFA Corredor del Henares. Coslada	15
13/05/2025	Comunicación en las personas con demencia	Sara Torres	Residencia Amavir, Coslada.	10
14/05/2025	Alteraciones de conducta	Mercedes Meneses	Centro de Mayores. Gloria Fuertes, San Fernando de Henares	25
03/06/2025	Comunicación personas con enfermedades neurodegenerativas	Sara Torres	Sede AFA Corredor del Henares. Coslada	9
04/06/2025	Comunicación personas con enfermedades neurodegenerativas	Sara Torres	Centro de Mayores. Gloria Fuertes, San Fernando de Henares	11
18/09/2025	Jornadas AFA	Equipo AFA	Hospital Del Henares	60
15/10/2025	¿Qué es el Alzheimer? Semana del mayor	Rocio Hernández	Mejorada del Campo	11
17/10/2025	Jornadas de Desnutrición y Disfagia: Estrategias integrales para profesionales de la salud y ciudadanía	Sara Torres	Instituto de Salud Carlos III	65

05/11/2025	Prevención en EA	Rocío Hernández	Centro de Mayores Rafael Alberti, Mejorada del Campo	12
05/11/2025	Alzhéimer Parkinson y otras demencias	Natalia Donado Andrea Torres	IES Vega del Jarama, San Fernando de Henares	43
11/11/2025	Cuidar al cuidador desde el aprendizaje	Rocío Hernández	Centro Cultural, Pezuela de las Torres	13
12/12/2025	Sensibilización sobre las enfermedades neurodegenerativas	Sara Torres	IES Rosalía de Castro, Coslada.	50
21/12/2025	Rutinas en Navidad	Equipo AFA	Sede AFA Corredor del Henares. Coslada	9
19/12/2025	Rutinas en Navidad	Equipo AFA	Centro de Mayores. Gloria Fuertes, San Fernando de Henares	17

Estas sesiones divulgativas e informativas han sido de una duración de 60- 90 minutos con un turno final de resolución de dudas sobre la temática abordada. Los ponentes son profesionales de la entidad con experiencia en el sector.

Se han llevado a cabo un total de 27 charlas a nivel formativo e informativo. En total, han asistido a las charlas un total de 200 personas.

Y, por último, en el mes de septiembre, con motivo del día mundial del Alzheimer, organizamos la XVI edición sobre Alzheimer del Corredor del Henares. Tuvo lugar el 18 de septiembre en el Hospital Universitario del Henares y en esta ocasión el tema principal fue “Recursos a tu alcance”, dónde tuvimos el placer de contar con la Directora de los Servicios de la Mancomunidad de Velilla y Mejorada en la clausura de las Jornadas.

Las jornadas comenzaron a las 9:00 h hasta las 18:00 h tuvieron un contenido enfocado a acercar los recursos sociales y sanitarios a los ciudadanos, abordando la enfermedad de Alzheimer desde el ámbito sanitario con ponentes como Doña Carmen Terrón, Neuróloga Clínica del Hospital del Rosario y nuestra neuróloga de referencia Doña M.^a Teresa Maycas, neuróloga del Hospital Universitario del Henares.

En esta ocasión quisimos dar un carácter comunitario contando con especial ilusión de la policía Nacional, la brigada ciudadana quienes nos enseñaron cómo alertar ante las desapariciones de nuestros familiares, la mesa estuvo compuesta por Doña Celia Bañón, Supervisora del servicio CRAMAS y Doña Tamara López que nos acercó las experiencias con las familias y las personas vulnerables del entorno rural.

Proyectamos un vídeo de Don Iván Fuentes, técnico del ayuntamiento de Coslada y productor de un vídeo que visualiza la dificultad de la enfermedad. Para ofrecer diagnóstico diferencial contamos con el apoyo de CIEN y del neuropatólogo Dr. Alberto Rábano, quien nos brindó la posibilidad de describir los últimos avances en la enfermedad.

Para la clausura AFA Corredor contó con Doña Mar Cercadillo, Directora de Servicios Sociales de la Mancomunidad de Mejorada-Velilla donde AFA Corredor ofrece sus servicios con talleres y participación en ferias, encuentros y mesas de trabajo. Las jornadas del Hospital son de carácter divulgativo e informativo ya que abarcan a todas las personas interesadas de la zona de Corredor del Henares y acuden perfiles tales como personal sanitario, especialistas de geriatría, neurología y fisioterapia del Hospital. También, nos acompañan en las jornadas los colaboradores QIDA, AMAVIR, Ballezol y a la apertura abanderan el encuentro los alcaldes y concejales de las localidades de Coslada, San Fernando, Velilla y Mejorada.



5.3. TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN.



La **estimulación cognitiva** es una herramienta de intervención terapéutica con un enfoque habilitador que se basa en usar herramientas didácticas, materiales funcionales, estímulos del entorno, visual, olfativo, táctil, sonoro, así como entornos de relación personal para llegar las personas a través de los sentidos y de esta forma potenciar sus capacidades cognitivas, emocionales y funcionales. Su objetivo es diseñar estrategias personalizadas que potencien las habilidades residuales de quienes conviven con enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer, Parkinson y los diagnósticos referentes a cursos de neurodegeneración.

A pesar del deterioro progresivo que caracteriza a estas patologías, las investigaciones más recientes destacan la plasticidad cerebral como un recurso clave. El cerebro, incluso en etapas avanzadas de la enfermedad, conserva cierta capacidad de adaptación. A través de ejercicios específicos, es posible activar circuitos neuronales que favorezcan la compensación de déficits, promoviendo una mayor autonomía y mejorando la interacción con el entorno.

Cada individuo presenta un perfil único de síntomas, ritmo de avance y necesidades específicas, lo que hace indispensable una intervención personalizada y flexible. No obstante, hay patrones comunes en los síntomas del deterioro cognitivo que orientan el diseño de programas de estimulación. Entre los más frecuentes se encuentran:

- **Pérdida de memoria:** Se manifiesta inicialmente como dificultad para retener nueva información (memoria inmediata, codificación), afectando posteriormente la recuperación de recuerdos lejanos (memoria demorada). Con el avance de la enfermedad, los procesos de consolidación se ven comprometidos, dificultando la creación de nuevos recuerdos duraderos.
- **Apraxia:** Se trata de la pérdida de la capacidad para coordinar movimientos voluntarios, afectando la ejecución de tareas cotidianas como vestirse, comer o escribir, a pesar de que la fuerza muscular y la sensibilidad permanezcan intactas. A menudo, quienes la padecen perciben sus limitaciones como simples fallos de coordinación.
- **Afasia:** Se manifiesta como un deterioro progresivo en el lenguaje, que comienza con dificultades para encontrar palabras adecuadas o recordar nombres. Con el tiempo, el discurso se vuelve impreciso y puede incluir repeticiones involuntarias (ecolalia) o el uso de términos generales en lugar de palabras específicas.
- **Agnosia:** Dificultad o incapacidad para reconocer estímulos previamente familiares, ya sean objetos, sonidos, rostros conocidos o incluso su propia imagen.

- **Desorientación:** Se refiere a alteración en procesos de orientación afectando al indicador de la noción de tiempo, espacio y, en fases avanzadas, de la propia identidad, generando confusión e inseguridad en el entorno diario.
- **Alteraciones del comportamiento:** Estos cambios pueden incluir irritabilidad, apatía, agitación o episodios de confusión, afectando tanto a la persona como a su entorno familiar y social.

La intervención que se realiza desde nuestra AFA combina ejercicios de memoria, lenguaje, atención, orientación temporal, espacial, funciones ejecutivas y habilidades sociales. De esta manera buscamos **ralentizar el deterioro cognitivo**, prolongar la autonomía y contribuir a mejorar la calidad de vida. Además, estas actividades ofrecen un efecto emocional positivo, fortaleciendo la autoestima y promoviendo el bienestar general de las personas afectadas.

En este sentido, la participación activa de familiares y cuidadores es esencial, ya que el entorno juega un papel clave en el acompañamiento y la creación de un ambiente estimulante y seguro.

Se realiza en los cuatro municipios donde colaboramos:

- Se han realizado en el Centro de Mayores Gloria Fuertes (San Fernando de Henares), los lunes y miércoles y viernes de 16:15h a 17:15 h, de 17:15 a 18:15 h, de 18.15h a 19:15 h sita en la Avda. de Irún s/n de San Fernando de Henares. La asistencia media a dicho taller ha sido de 10 personas por grupo.
- En el municipio de Coslada los talleres se han realizado los lunes, miércoles y viernes en cuatro turnos de una hora, dos grupos de 10:15 a 11:15, dos grupos de de 11:15 a 12:15, dos grupos de 12:15 a 13:15 (desde Septiembre), un grupo de 13:15h a 14:15 h. Con una asistencia de 10 personas por grupo en 2025. Los talleres se han realizado en el Centro Multifuncional La Rambla, en avda. Príncipes de España 22.
- Los martes y jueves de 16:00 a 17:30 h se realiza en el municipio de Velilla de San Antonio, en el Centro de Servicios Sociales del municipio. Con una asistencia de 5 personas.
- Los martes y jueves de 12:30 a 14:00 h en el piso de respiro sito en la calle El Greco nº 10 1º B en Mejorada del Campo hasta mes de Julio en centro de Servicios Sociales de Septiembre a Diciembre de 2025. Con una asistencia de 8 personas.

TOTAL ASISTENTES		HOMBRES	MUJERES
Coslada		43	42
San Fernando de Henares		10	22
Mejorada del Campo		4	4
Velilla de San Antonio		3	2
TOTAL		130	70

OBJETIVOS GENERALES DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- Mejorar su calidad de vida.
- Potenciar su autonomía y con ello, su autoestima.
- Mantener sus competencias cognitivas el máximo tiempo posible.
- Evitar reacciones psicológicas emocionales y de comportamientos desadaptadas.
- Reforzar los valores y habilidades residuales positivas.
- Individualizar la acción en cada persona, tratando de conservar su estilo vida.
- Compensar los déficits sensoriales.
- Facilitar su interacción con el entorno físico y humano.
- Disminuir la ansiedad y la confusión.
- Orientarle a la realidad.
- Estimular la reminiscencia.
- Mejorar su estado general de salud.

INTERVENCIÓN TERAPEUTICA:



Se han realizado dos tipos de intervenciones:

- **Intervención de naturaleza global:** Están dirigidas específicamente a satisfacer una determinada necesidad, inciden positiva y simultáneamente sobre diferentes áreas de la estructura funcional de la persona. Entre las áreas de atención destacan mantenimiento de las A.B.V.D. fomento de relación social, mantenimiento de las praxias, habilitación de rutinas, el reconocimiento, autoestima, etc.

- **Intervención de naturaleza selectiva:** están dirigidas al mantenimiento de procesos de atención, memoria, comunicación, orientación, razonamiento.

INTERVENCIÓN TERAPEUTICA	
GLOBAL	SELECTIVA
<ul style="list-style-type: none"> • Comunicación. • Mantenimiento de las ABVDs • Gerontogimnasia • Terapia de Orientación a la Realidad. • Terapias artísticas: Musicoterapia y Taller de Teatro. 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrenamiento cognitivo de procesos superiores. • Reminiscencia • Técnicas de modificación de conducta. • Terapia asistida con animales.

Lo expuesto anteriormente son algunas de las técnicas que se pueden aplicar en psicoestimulación. A continuación, mostramos una breve descripción de los contenidos de algunas de las técnicas más utilizadas en el taller de psicoestimulación:

- **Comunicación:** Para mejorar y /o mantener las facultades comunicativas, buscar Sistemas Alternativos de Comunicación a través del conocimiento del entorno y de las preferencias, acercándonos al modelo centrado en la persona.
- **Mantenimiento de las ABVDs:** La capacidad de poder llevar a cabo un cuidado personal beneficia la autonomía del enfermo, sus posibilidades de participación social y su equilibrio emocional. Se realiza para estimular la realización de actividades básicas de la vida diaria con el fin de mantener la capacidad funcional.
- **Terapia De Orientación a la Realidad (OR):** Para mejorar la orientación temporal, espacial, biográfica y social. Así como, favorecer la comunicación entre los componentes del taller. Uso de la memoria autobiográfica para acercarnos a los gustos de las personas del taller.
- **Terapias Artísticas:** Para estimular el área comunicativa, motora, cognitiva, creativa, social y sensorial a través de actividades musicales y juego teatral.
- **Entrenamiento Cognitivo:** Están dirigidas a rehabilitar en un sentido más amplio, funciones mentales superiores entre las que figuran preferentemente: la memoria, atención-concentración, lenguaje, gnosias, praxias, y cálculo.
- **Reminiscencias:** Se realizan para favorecer la comunicación y estimular la memoria a largo plazo mediante sesiones grupales o individuales, fortaleciendo la identidad personal.
- **Técnicas De Modificación De Conducta:** Esta metodología se basa en los paradigmas de la psicología del aprendizaje, de tal manera que la psicopatología se considera una conducta que puede modificarse mediante técnicas adecuadas (Alberca, R, 1998). La utilizamos para modificar las conductas desadaptativas características de la enfermedad.
- **Terapia Asistida Con Animales:** Persigue el objetivo de estimular las principales funciones cognitivas: atención, percepción, memoria, lenguaje, praxias y gnosias. Mejorar la autoestima al estar en contacto con estímulos agradables y terapéuticos entrenados como los animales concretamente los perros.

CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO DE PSICOESTIMULACIÓN:

- Han realizado el taller un total de 130 personas entre todos los grupos.
- El 60% de los asistentes son mujeres.
- El nivel cultural es medio.
- Variabilidad en la fase de desarrollo de la enfermedad, desde estadios iniciales hasta fases más avanzadas.
- El 70 % están diagnosticadas de Alzheimer, el resto son casos de demencia vascular, Parkinson y demencia por Cuerpos de Lewy.
- Todos presentan la necesidad de tener una vida social más activa.

PRUEBAS ADMINISTRADAS:

- **Mini-Mental State Examination (MMSE)** de Folstein
- **Test del Reloj** de Battersby y colaboradores
- **Test de las Fotos** de Carnero Pardo C, Montoro Ríos MT.
- Índice de **BARTHEL**. Actividades básicas de la vida diaria
- Escala de **Lawton y Brody** para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD).

Estas pruebas se volverán a pasar cada 6 meses, para realizar el informe de seguimiento, comprobar cómo ha evolucionado esta persona y ajustar la intervención a los cambios en la situación.



5.3.1. TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES.



La Terapia Asistida con Animales (TAA) constituye una modalidad de intervención terapéutica en la que un perro, debidamente seleccionado y entrenado bajo criterios específicos, se integra de manera activa en el proceso de tratamiento. Su propósito es potenciar el bienestar emocional, cognitivo y social de las personas que participan en la actividad.

A lo largo de 2025, estas sesiones se han desarrollado de manera regular en los cuatro municipios donde nuestra asociación lleva a cabo su labor: **Coslada, San Fernando de Henares**. La periodicidad de la intervención ha sido mensual, garantizando así la continuidad del tratamiento y permitiendo establecer un vínculo significativo entre los participantes y el animal.

La metodología que hemos llevado a cabo a lo largo de este proyecto ha sido activa y participativa. De manera transversal se ha seguido el modelo de atención centrada en la persona (ACP), que busca y prioriza la calidad de vida de la persona partiendo de sus necesidades concretas y de su historia de vida, sobre todo, garantizando sus derechos y respetando sus preferencias y sus deseos en la atención y en la vida cotidiana.

La estimulación cognitiva con terapia asistida con perros ha sido de mucha ayuda a las personas con demencias, porque estas sesiones son muy eficaces como complemento para reforzar el trabajo constante que han realizado los terapeutas del equipo de AFA Corredor del Henares, a través de la estimulación cognitiva que se lleva a cabo en otros proyectos.

Los perros han facilitado a los usuarios a interactuar entre ellos, a ser más receptivos e interactuar con su entorno, estimular el lenguaje, la memoria, las órdenes, la orientación, y la psicomotricidad.

Las sesiones se llevan a cabo en un ambiente de diversión, a través del cual experimentan una mejora de la creatividad, autoestima y afrontamiento del estrés.

BENEFICIOS QUE NOS APORTA INTERVENIR CON PERROS

- ✓ Aumento del deseo y disposición para involucrarse en actividades grupales y de trabajo en equipo.
- ✓ Incremento de la autoestima
- ✓ Aumento del sentido de la responsabilidad
- ✓ Reducción de la ansiedad y/o el sentimiento de soledad
- ✓ Abrir espacio para la expresión de afecto y de sentimientos
- ✓ Aumento de los niveles de atención y concentración
- ✓ Superación de miedos
- ✓ Mejora del estado físico
- ✓ Reducción de los niveles de ansiedad
- ✓ Alivio del estrés
- ✓ Beneficios físicos como son la reducción del ritmo cardíaco, reducción de la presión arterial, etc.

La intervención se ha realizado siempre de manera grupal, durante el año 2025 el número de personas en cada grupo oscilará entre 12 y 8 personas, según el perfil cognitivo de cada grupo, son grupos estables y homogéneos, a nivel social y cognitivo. Para llevar a cabo la sesión, está presente un terapeuta especialista en terapia asistida con animales.

Las sesiones se estructuran en cinco partes:

- **Presentación:** en la que se trabaja la atención y el lenguaje.
- **Toma de contacto con los participantes:** trabajamos lenguaje y memoria.
- **Interacción I:** praxias y psicomotricidad gruesa.
- **Interacción II:** psicomotricidad fina.
- **Despedida:** coordinación de movimientos y psicomotricidad.

En las diferentes sesiones se han trabajado los siguientes aspectos:

- Estimulación Cognitiva: atención, memoria, lenguaje y funciones ejecutivas.
- Estimulación sensorial: oído, vista, tacto, olfato.
- Motricidad fina y gruesa.
- Reminiscencias.
- Praxias.
- Gnosias.
- Relaciones interpersonales.
- Emociones /afectividad.

Como apoyo a las sesiones, se realizarán otros talleres complementarios en otros proyectos creando materiales para la sesión con el perro. Durante este año se realizarán las siguientes actividades complementarias: Botellas nominativas, trenzas de tela, confección de collares de fieltro nominativos, cajas y botellas de olfato.

Cada sesión, con una duración de 45 minutos por grupo, ha sido dirigida por una terapeuta especializada, **Miren Atín**, acompañada de su perro adiestrado, bajo la supervisión y el apoyo de la terapeuta ocupacional y la logopeda del equipo. Este enfoque multidisciplinar ha asegurado un entorno seguro, adaptado a las necesidades específicas de las personas con demencia y sus familias, quienes también han sido partícipes activos de la experiencia.

Los objetivos de esta intervención han sido múltiples y profundos: promover la **empatía** y la **confianza** a través del vínculo afectivo con el animal, estimular las capacidades cognitivas mediante ejercicios interactivos y favorecer la **reminiscencia**, evocando recuerdos y emociones significativas que fortalecen la identidad personal y el bienestar emocional de los asistentes.

Esta actividad no solo ha proporcionado momentos de disfrute y conexión emocional, sino que también ha contribuido de manera tangible a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por demencia y sus familias, consolidándose como una herramienta terapéutica valiosa dentro de nuestro programa de intervención integral.

Hay que destacar la necesidad de indicar en la programación el calendario de estas sesiones ya que hay personas que pueden decidir no acudir por motivos personales.

5.3.2. TALLER DE TEATRO IMPROVISADO.

El **Taller de Teatro Improvisado** surge como una innovadora herramienta terapéutica diseñada para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer u otras demencias, así como la de sus familiares cuidadores. A través del juego teatral, se promueve la estimulación integral de diversas áreas cognitivas, sociales, emocionales y sensoriales, creando un espacio de expresión libre, creatividad y conexión interpersonal.



El objetivo fundamental de esta actividad es ofrecer un entorno dinámico y enriquecedor que permita a los participantes explorar nuevas formas de comunicación y expresión. Mediante técnicas de improvisación teatral, se trabaja de manera lúdica y flexible en el desarrollo de habilidades clave como:

- **Fomentar la creatividad**, estimulando la imaginación y permitiendo la exploración espontánea de ideas y emociones.
- **Potenciar la expresión oral y corporal**, mejorando la comunicación verbal y no verbal, así como la capacidad de transmitir emociones a través del cuerpo.
- Estimular funciones cognitivas esenciales como la **atención, memoria y concentración**, favoreciendo así la activación mental en un contexto relajado y motivador.
- Crear vínculos afectivos, propiciando una relación de **complicidad y cercanía emocional** entre los asistentes, tanto entre las personas con demencia como con sus familiares y cuidadores.
- **Combatir el aislamiento social**, generando un ambiente que fomente la participación activa y mejore el estado de ánimo, aumentando la vitalidad y las ganas de interactuar.
- **Reforzar la autoestima y la motivación**, devolviendo a las personas con Alzheimer el sentimiento de ser capaces de aportar, crear y compartir.
- **Estimular la orientación espaciotemporal**, a través de ejercicios que requieren atención al contexto y a las interacciones en el aquí y ahora.

- Ofrecer un espacio de esparcimiento fuera del entorno relacional habitual, creando **un ambiente relajado** donde el humor, el juego y la creatividad sean protagonistas.
- **Trabajar la renuncia consciente**, aprendiendo a soltar ideas propias para construir desde la aportación del otro, reforzando así el trabajo en equipo y la cooperación.

Este taller se lleva a cabo bajo la dirección experta del director y actor de teatro de improvisación **Roberto Yagüe**, quien, con sensibilidad y profesionalismo, guía cada sesión. Su trabajo se realiza en colaboración con el equipo de profesionales de **AFA Corredor del Henares**.

A través de esta propuesta, se genera un espacio de libertad creativa donde la risa, la emoción y la interacción se convierten en poderosas herramientas terapéuticas, favoreciendo no solo el bienestar de las personas con demencia, sino también el de sus familiares, que encuentran en esta actividad un momento de respiro, conexión y disfrute compartido.

5.3.3. TALLER DE MUSICOTERAPIA.

Las sesiones de **estimulación musical** se han mantenido con una periodicidad mensual a lo largo del año, desarrollándose en los municipios donde nuestra asociación presta sus servicios: **Coslada, San Fernando de Henares y Mejorada del Campo**. Estos encuentros, diseñados como parte integral de los talleres de psicoestimulación, ofrecen un espacio terapéutico enriquecedor que favorece el bienestar global de los participantes.

Cada sesión, con una duración de una hora, se estructura cuidadosamente para trabajar tanto la **estimulación cognitiva** como la **estimulación física**, utilizando la música como herramienta central. A lo largo de las actividades, se emplean diversas dinámicas que permiten a los asistentes conectar con sus recuerdos y emociones a través de:

- **Seguimiento de ritmos musicales**, que impulsa la coordinación motora y la atención, fomentando la participación activa.
- **Reconocimiento de melodías**, estimulando la memoria a largo plazo y la evocación de recuerdos significativos asociados a determinadas canciones.
- **Ejercicios de memoria musical**, que fortalecen las funciones cognitivas a través del recuerdo de letras, ritmos o melodías familiares.

Esta actividad está abierta tanto a personas con Alzheimer, Parkinson y otras demencias, como a sus familiares, quienes también participan activamente en las sesiones. La presencia de los seres queridos no solo fortalece el vínculo emocional, sino que también crea un ambiente de apoyo mutuo y bienestar compartido.

Estas terapias alternativas, integradas dentro de nuestro programa de psicoestimulación, se han desarrollado de manera continua a lo largo de todo el año 2025, con la única excepción del mes de agosto, debido al habitual periodo vacacional. Estas sesiones están dirigidas por el musicoterapeuta David Escudero, con el apoyo del equipo técnico de la asociación.

La música, con su capacidad única para evocar recuerdos y emociones profundas, se ha consolidado como una herramienta poderosa en el tratamiento no farmacológico de las demencias. A través de estas sesiones, no solo se busca estimular las capacidades cognitivas y físicas, sino también generar momentos de disfrute, conexión y alivio emocional, tanto para los afectados como para sus familias.

Durante el 2025 desde la Musicoterapia se ha puesto en marcha un estudio de rendimiento y de mantenimiento cognitivo realizando el abordaje a las personas de talleres con cursos de Enfermedad de Parkinson.

5.3.4. TALLER EN EL JARDÍN TERAPEÚTICO “LOS SENTIDOS”.

El Jardín Terapéutico es un espacio municipal innovador, diseñado y construido siguiendo los principios del modelo Palmlöf, un enfoque ampliamente reconocido por integrar la naturaleza en los procesos de sanación y bienestar. Este modelo se basa en la idea de que los entornos naturales cuidadosamente diseñados pueden tener un impacto positivo significativo en la salud física, mental y emocional de las personas. El objetivo principal de este espacio es promover la relajación, la estimulación sensorial y la participación activa en actividades que favorezcan el bienestar integral.

Una de las características distintivas del jardín es su diseño inclusivo y adaptativo. El espacio se divide en diferentes zonas que responden a diversas necesidades terapéuticas:



- Zonas de privacidad y relajación: Estas áreas están pensadas para ofrecer un entorno tranquilo y sereno donde los usuarios puedan disfrutar de momentos de introspección y descanso. Rodeadas de vegetación cuidadosamente seleccionada por sus beneficios sensoriales (aromas relajantes, colores suaves, texturas agradables), estas zonas invitan a la desconexión del estrés diario y fomentan un estado de calma mental. Elementos como bancos ergonómicos, rincones de sombra natural y caminos accesibles complementan la experiencia, facilitando un ambiente propicio para la meditación, la lectura o la contemplación.

- Zonas para actividades terapéuticas: Este espacio también está diseñado para facilitar actividades dirigidas que potencien la interacción social, el desarrollo de habilidades motoras y cognitivas, y el bienestar emocional. Estas actividades pueden incluir talleres de jardinería, sesiones de horticultura terapéutica, dinámicas de grupo o ejercicios de relajación guiada. El diseño de estas áreas promueve la accesibilidad, permitiendo la participación de personas con diferentes niveles de movilidad.

En cuanto al equipamiento, el jardín cuenta con una amplia gama de instalaciones que permiten llevar a cabo actividades diversas y adaptadas a las necesidades de los usuarios:

- **Invernadero:** Este espacio permite trabajar con plantas durante todo el año, independientemente de las condiciones climáticas exteriores. Es ideal para realizar actividades relacionadas con la siembra, el trasplante y el cuidado de especies vegetales que requieren un ambiente controlado. Además, el invernadero es un lugar ideal para desarrollar habilidades sensoriales y fomentar la concentración.
- **Cenador:** Un área cubierta que ofrece un espacio multifuncional donde se pueden llevar a cabo reuniones, talleres al aire libre o actividades recreativas. Su diseño fomenta la interacción social en un ambiente relajado, protegido de las inclemencias del tiempo.
- **Jardineras en altura:** Diseñadas para ser accesibles a todas las personas, incluidas aquellas con movilidad reducida o que utilizan sillas de ruedas. Estas estructuras permiten realizar actividades de plantación y cuidado de manera cómoda, favoreciendo la autonomía y la participación activa en el proceso terapéutico.
- **Herramientas adaptadas:** El jardín está equipado con utensilios diseñados ergonómicamente para facilitar su uso por personas con diferentes capacidades físicas. Estas herramientas permiten desarrollar habilidades motrices finas y gruesas, promoviendo la autonomía personal y la confianza en los usuarios.

En conjunto, el Jardín Terapéutico no solo representa un espacio físico de interacción con la naturaleza, sino también un entorno diseñado estratégicamente para potenciar el bienestar emocional, físico y social de quienes lo utilizan. Su diseño inclusivo, basado en el modelo Palmlöf, permite que cada individuo encuentre en este espacio un lugar para el crecimiento personal, la relajación y la mejora de su calidad de vida.

Estos talleres se realizan con los grupos de Coslada que acuden por la mañana a sus instalaciones en el horario habitual para cada grupo. Durante 2025 se empezaron a dar en el mes de enero y concluyeron en el mes de diciembre, con una periodicidad mensual y con una duración de una hora por sesión.

5.3.5. TALLER DE ARTERAPIA FLORAL



El proyecto consiste en facilitar a la persona con enfermedad neurodegenerativa y a su cuidador principal un espacio dónde realizar una actividad gratificante que les ayude a mantener un estado de ánimo estable a la vez que estimulamos algunos procesos cognitivos como el lenguaje, la atención y la memoria. Ofrece la oportunidad de realizar una actividad creativa y serena que contribuya a prevenir alteraciones de conducta, y modelar nuestro estado de ánimo.

Nuestras sesiones se estructuran en tres partes:

- **Presentación:** acogida, se introduce brevemente la actividad concreta a realizar en ese día (presentación de sesión, relajación...), se preparan los materiales necesarios y se predispone al grupo a la tarea, fomentando el lenguaje y la concentración.

- **Actividad:** se lleva a cabo la actividad planificada para ese día en concreto. Principalmente relacionadas con la decoración de las flores y los jarrones, proporcionando un clima de calma y concentración adecuado. Se valora cada proceso creativo como único y se apoya en la actividad a quien lo necesite. Se promueve la motricidad fina, la relajación y la satisfacción de la actividad realizada. Seguimiento de los “Siete Pasos” de Edward Bach (Paz, Esperanza, Alegría, Fe, Seguridad, Sabiduría y Amor).
- **Valoración:** se fomenta la contemplación del trabajo realizado el propio y el de los compañeros, favoreciendo la comunicación y la relación social entre los integrantes del grupo.
- **Despedida:** se prepara el material para casas y se realiza la despedida.



Con periodicidad bimensual, un miembro del equipo técnico de AFA, una terapeuta ocupacional o una logopeda realizará una sesión de 60 minutos de duración en la que se propondrán diversas actividades manipulativas utilizando las flores como el hilo conductor de la terapia. De manera transversal, se trabaja la capacidad de atención plena, desde la serenidad de la contemplación de la belleza.

5.3.6. TALLER DE COCINA.

Durante el 2025 hemos realizado un taller de cocina a cargo de un familiar llamado Juan Adarve para trabajar una actividad básica de la vida diaria desde una perspectiva lúdica mientras aprendemos a tener una alimentación saludable. Para realizar este taller, los usuarios realizan la lista de la compra y acuden al supermercado a comprar los alimentos y otro día se lleva a cabo la receta programada. Ha sido un proyecto que ha tenido muchos beneficios entre los que se encuentran:



1. **Estimulación cognitiva:** La cocina involucra varios procesos mentales como la memoria, la concentración y la resolución de problemas. Seguir una receta, reconocer ingredientes o recordar pasos simples ayuda a ejercitar la mente y mantener las funciones cognitivas activas.

2. **Mejora de la motricidad:** Actividades como cortar, amasar o mezclar requieren coordinación y precisión, lo que fortalece las habilidades motoras finas. Estos ejercicios son útiles para preservar la movilidad y la destreza manual.
3. **Fomento de la autonomía:** Realizar tareas cotidianas, aunque sea con apoyo, refuerza la autoestima y la sensación de independencia. La participación activa en la cocina permite a las personas sentirse útiles y capaces.
4. **Estimulación sensorial:** La cocina es una experiencia multisensorial: colores, aromas, texturas y sabores despiertan los sentidos y pueden evocar recuerdos agradables, promoviendo conexiones emocionales positivas.
5. **Promoción de la interacción social:** Estos talleres ofrecen un entorno donde los participantes pueden socializar, compartir experiencias y trabajar en equipo, reduciendo la sensación de aislamiento que muchas personas con demencia pueden sentir.
6. **Beneficios emocionales:** La cocina puede generar una sensación de logro y satisfacción.
7. **Fomento de hábitos saludables:** Participar en la preparación de comidas puede ser una oportunidad para reforzar buenos hábitos alimenticios, adaptando las recetas a las necesidades nutricionales específicas de cada persona.



5.4. TALLER DE PSICOMOTRICIDAD.

En el 2025 se ha continuado con estos talleres que se iniciaron en 2021, ya que consideramos la gran aportación que supone ofrecer una terapia a nivel físico y cognitivo de manera complementaria. Contamos con la Escuela Internacional de Psicomotricidad para impartir los talleres y la profesional que se encarga es una psicóloga especializada en psicomotricidad. Estas clases sedan los martes en Coslada y San Fernando de Henares, así como los jueves en Coslada para los grupos creados de Parkinson.



Los talleres de psicomotricidad tienen como objetivo la conexión de la mente y el cuerpo, trabajar la coordinación individual y la grupal, trabajar la motricidad fina, hacer ejercicio que proporcionan una percepción positiva de cada uno. También se hace actividades en conjunto en las que se trabaja el ritmo acompañado grupal y mediante el movimiento con herramientas se intentan evocar recuerdos.

La sesión de estructura en tres partes.

- La primera parte de sesión es la considerada como toma de contacto, en la que se empiezan haciendo ejercicios de movimientos de las extremidades, se dan masajes individualmente en las mismas y se hacen otros ejercicios de activación.
- En la segunda parte, se empieza a trabajar de manera grupal haciendo ejercicios de coordinación grupal y por regla general usando objetos como pelotas, telas, picas, etc.
- En la última parte, es la de relajación, se vuelve a trabajar de manera individual volviendo a hacer ejercicios de movilidad de las extremidades, pero en esta ocasión de manera suave, se trabaja también la respiración, con el fin de acabar el taller de manera relajada.

EL perfil y en n.º de participantes es el mismo que en los talleres de psicoestimulación.

5.5. GERONTOGIMNASIA.

Durante 2025, el taller de gerontogimnasia se ha llevado a cabo con una periodicidad semanal en todos los grupos. La profesional que conduce estas clases es un técnico en actividades físicas y deportivas, forma parte del equipo técnico de la asociación. Estos talleres se han convertido en una pieza importante en el conjunto de servicios que ofrecemos ya que ofrecen la oportunidad de activarnos y comenzar a realizar actividad física, algo que ha demostrado contrastada evidencia beneficiosa para las personas con Alzheimer y Parkinson.

En estos talleres se trabajan la marcha y el equilibrio, pero también el mantenimiento físico en el tren inferior principalmente. Estas clases se dan los jueves en Coslada y San Fernando.

La gerontogimnasia consiste en un programa de ejercicios físicos adaptados específicamente a las necesidades de las personas mayores. Su objetivo principal es **mantener y mejorar las capacidades físicas, cognitivas y emocionales** de los usuarios, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

En el caso de personas con enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, el Parkinson o distintas formas de demencia, la gerontogimnasia adquiere un papel terapéutico fundamental al ayudar a preservar la autonomía, ralentizar el deterioro funcional y mejorar la calidad de vida.

Los ejercicios se adaptan a las capacidades individuales, teniendo en cuenta el grado de avance de la enfermedad, la movilidad del paciente y sus limitaciones cognitivas y emocionales. La práctica regular de gerontogimnasia favorece no solo la condición física, sino también el bienestar emocional y la interacción social.

Los objetivos de este taller son:

- **Mantener la movilidad y la autonomía funcional:** Ejercicios de bajo impacto, como caminar, estiramientos o actividades de equilibrio, ayudan a conservar la capacidad de movimiento y a prevenir caídas.
- **Estimular la memoria y la concentración:** Incorporar movimientos secuenciales, coreografías simples o juegos motores que obliguen al paciente a recordar patrones de movimiento.
- **Estimular la coordinación y el equilibrio:** Actividades que trabajen la estabilidad postural, reduciendo el riesgo de caídas.
- **Fomentar la autonomía en las actividades diarias:** Ejercicios que simulan movimientos funcionales (levantarse de una silla, subir escalones).

La sesión de **estructura** en tres partes.

- La primera parte de sesión es la considerada como toma de contacto, en la que se empiezan haciendo ejercicios de calentamiento para que el cuerpo se vaya aclimatando.
- En la segunda parte, se empieza a trabajar de manera grupal con y sin herramientas como balones medicinales, cintas elásticas, aros, pelotas, picas, pelotas pequeñas de gomaespuma, etc.
- En la última parte, es la de relajación, se vuelve a trabajar de manera individual volviendo a hacer ejercicios más relajantes y de deambulación por la sala, trabajando también la respiración, con el fin de acabar el taller de manera relajada.



EL perfil y en n.º de participantes es el mismo que en los talleres de psicoestimulación.

Se han realizado en el IES Vega Jarama, los jueves de 16:15 h a 17:15, de 17:15 a 18.15 h. y de 18:15 a 19:15 h., sito en la Avda. de Irún 18 de San Fernando de Henares.

5.5.1. GIMNASIO VALLEAGUADO

La actividad física de los grupos con enfermedad neurodegenerativa tipo Parkinson se realiza en las instalaciones, a través de la Concejalía de Deportes de Coslada. Los talleres se imparten en un espacio inclusivo siendo el principal objetivo el mantenimiento de las habilidades motoras en entornos normalizadores.



5.5.2. GERONTOGIMNASIA SIEL BLEU

Se han realizado LOS JUEVES en el IES Vega de Jarama, de 16:15 h a 17:15, de 17:15 a 18.15 h. y de 18:15 a 19:15 h., sita en la Avda. de Irún de San Fernando de Henares. Los talleres de gerontogimnasia han sido ofrecidos por Siel Bleu y un equipo de profesionales con perfil CAFIDE para mantener el aspecto motórico y social. Los talleres se realizan en el gimnasio de las instalaciones del instituto Vega de Jarama.

5.6. GRUPO DE AYUDA MUTUA.

Los grupos de ayuda mutua consisten en la realización de un proceso de terapia grupal coordinado por una psicóloga, en el que personas con familiares con deterioro cognitivo y demencias comparten experiencias, emociones, sintomatología y recursos para el afrontamiento saludable del día a día.

Los integrantes comparten situaciones de su vida al grupo y tanto el grupo como la psicóloga dan respuesta, minimizando el impacto emocional y síndrome de burnout generado por el cuidado.

La experiencia de otras personas, el compartir experiencias sin sentirse juzgadas y el poder ventilar sus emociones en un espacio de confianza y cuidado tiene una importante repercusión en la calidad de vida.



En las sesiones se ha trabajado información de las diferentes demencias, pautas de comunicación y cuidado, cuidados al cuidador / cuidadora, resiliencia, duelo, mindfulness y gestión emocional.

Se han realizado en el Centro de Mayores Gloria Fuertes, los lunes y viernes de 16:15 h a 17:15, de 17:15 a 18.15 h. y de 18:15 a 19:15 h., sita en la Avda. de Irún s/n de San Fernando de Henares.

Los Jueves en el municipio de Coslada de 10.00 a 11:00, de 11:00 a 12:00 y de 12:00 a 13:00 h. y de 13:00 a 14:00 h.

TOTAL ASISTENTES	HOMBRES	MUJERES
Coslada	40	35
San Fernando de Henares	25	14
TOTAL	65	49

5.7. TALLER DE CREATIVIDAD PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON DEMENCIA.



Durante 2025 AFA Corredor del Henares ha continuado con el taller de creatividad en colaboración con la **Fundación Diversión Solidaria**, entidad sin ánimo de lucro cuya misión es entregar emociones positivas y diversión como forma de terapia complementaria, con el objetivo de mejorar el ciclo vital de las personas que más lo necesitan y ayudarles a afrontar las dificultades.

Esta entidad colabora con nuestra asociación en la realización de talleres de creatividad con el fin de ofrecer a las familias otra herramienta que potencie el bienestar y las actividades gratificantes.

Se realizaron los siguientes talleres:

- 28 de enero: Bolsa de Lectura
- 27 de febrero: Llaveros de piel y corcho
- 25 de marzo: Foto bordado
- 16 de abril: Foto bordado
- 20 de mayo: Pulseras
- 28 de octubre: Marcos con teselas
- 11 de noviembre: Repujado mexicano de corazón
- 16 de diciembre: Adornos de Navidad bordados



La asistencia a los talleres ha sido de 12 personas aproximadamente en cada taller.

5.8. PILATES PARA FAMILIAS/CUIDADORES.

Los talleres de pilates para familiares y/o cuidadores, se ha realizado con normalidad durante 2024, con una periodicidad semanal, los miércoles en los 7 grupos.

Este taller se realiza para que los cuidadores puedan tener acceso a actividades saludables como parte de su rutina diaria, ya que somos conocedores que debido a la atención y los cuidados que requiere una persona con diagnóstico de demencia, tiene gran dificultad para poder disponer de un tiempo dedicado al cuidado personal.

La persona que se ha encargado de impartir las clases ha sido la misma técnica en actividades físicas y deportivas que realiza la gerontogimnasia con las personas con Alzheimer, Parkinson u otra demencia. Las sesiones se han hecho los miércoles, teniendo una duración de 60 minutos que se han desarrollado con una intensidad acorde a las necesidades y condiciones físicas de los participantes.



Las clases se han estructurado de la siguiente manera:

- Calentamiento (10 minutos): Toma de contacto con la actividad. Dónde se realizarán ejercicios suaves, que faciliten el despertar del cuerpo a través de repeticiones de baja intensidad que permitan movilizar la práctica totalidad del cuerpo.
- Actividad principal. (40 min.) Cuando la musculatura está preparada y la atención centrada en su cuerpo, el profesional de manera gradual irá incrementando la intensidad de los ejercicios, proponiendo algunos más específicos centrados en regiones corporales concretas.
- Vuelta a la calma. (10 min.) Esta parte de la sesión persigue el objetivo de reducir la activación permitiendo el retorno al ritmo habitual del cuerpo. Se proponen ejercicios que permitan elongar la musculatura y aliviarla de la carga de la sesión.

Se han realizado en el IES Vega Jarama, los jueves de 16:15 h a 17:15, de 17:15 a 18.15 h. y de 18:15 a 19:15 h., sito en la Avda. de Irún 18 de San Fernando de Henares.

Los lunes y viernes en el municipio de Coslada de 10.00 a 11:00, de 11:00 a 12:00 y de 12:00 a 13:00 h. y de 13:00 a 14:00 h.

5.9. ENCUENTRO DE FAMILIAS

El día 28 de mayo, se organizó el II Encuentro de Familias, un evento pensado para compartir, aprender y disfrutar juntos todos los cuidadores socios de AFA. Se trata de un espacio para poner en valor el trabajo diario de las/os cuidadoras/es de nuestra AFA, reflexionar juntas/os y seguir adelante luchando por las personas con Alzheimer, Parkinson y otras demencias.

El encuentro se sostiene bajo una metodología de trabajo anterior donde los familiares trabajan la bibliografía que se muestra a continuación y trasladan en el encuentro sus opiniones y experiencias dando visibilidad a los resultados de todos aquellos autores que basan sus investigaciones en los cambios que los cuidadores principales sufren cuando una enfermedad neurodegenerativa se instala en sus hogares.



Desde AFA Corredor el apoyo y la divulgación de información son los pilares básicos de la calidad de atención. A continuación, se detalla la bibliografía necesaria para la realización del encuentro. El encuentro lo realizó la psicóloga referente de los Grupos de Ayuda Mutua de la entidad y acudieron 60 personas de la localidad.

El encuentro nació con la intención de abordar las múltiples dimensiones que afectan tanto a las personas cuidadas como a sus familiares. Se destacaron temas fundamentales como el impacto psicológico del cuidado, los cambios

que experimentan a nivel físico las personas que cuidan, el impacto social en sus vidas y los cambios que deben asumir en su día. Asistimos a un espacio de comprensión y apoyo mutuo donde se realizaron rotaciones de familias que afrontan estas situaciones en sus vidas.

Durante el evento, se subrayó cómo los cuidadores suelen enfrentar altos niveles de estrés, soledad y desgaste emocional. Por ello, uno de los ejes principales fue promover estrategias de afrontamiento adecuadas, ofreciendo experiencias para mejorar su bienestar.

Una de las ideas centrales del encuentro fue la difusión del Modelo de Atención Centrada en la Persona, que destaca la importancia de brindar un trato individualizado a cada persona con demencia, reconociendo sus necesidades, emociones y preferencias. Este enfoque fomenta una atención más humana y respetuosa, promoviendo la dignidad y el bienestar del usuario.

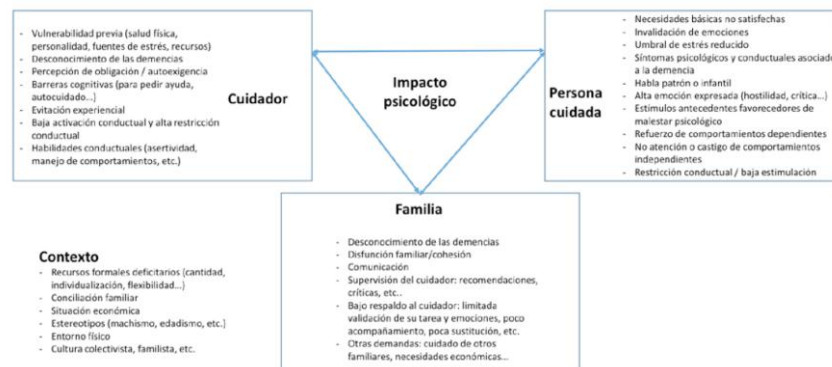


Otro aspecto clave fue el análisis del **contexto familiar** y cómo influye en el bienestar tanto de la persona cuidada como del cuidador. El encuentro supuso un espacio para compartir experiencias y regular emociones.

El encuentro es una herramienta de AFA Corredor para familias que están conviviendo con los cambios que sufren sus familiares con enfermedad neurodegenerativa, como espacio de aprendizaje, apoyo y conexión. La participación activa de las familias y profesionales demuestra la necesidad de continuar generando estos espacios, dónde se promueva la comprensión, el acompañamiento y el cuidado integral de las personas afectadas por demencias. Al evento acudieron 60 familiares que acogieron y acompañaron durante las 3 horas que duró el encuentro.

Rapp, Shumaker, Schmidt, Naughton, y Anderson (1998). Mostraron que aquellos cuidadores con más habilidades para impulsar, solicitar y mantener comportamientos de ayuda por parte de otros tenían a su vez una mayor red social de apoyo e informaban de menores niveles de depresión y mejor calidad de vida, así como de menos comportamientos problemáticos de sus familiares.

Márquez-González, Cabrera, Losada, y Knight, en prensa indican que datos preliminares sugieren que los cuidadores con altos niveles de evitación experiencial podrían mostrar sesgos atencionales de evitación de información emocional negativa, que a su vez están asociados a una mayor presión sanguínea.



Márquez-González, Romero-Moreno y Losada, en 2010 ya abordaban que en el día a día del cuidado las personas cuidadoras se enfrentan a multitud de experiencias negativas que no se pueden cambiar o eliminar como, por ejemplo, situaciones externas al individuo (por ej., el diagnóstico de la demencia o determinados síntomas de la enfermedad como la pérdida de memoria) o eventos internos desagradables (pensamientos o emociones como la tristeza) Muchos cuidadores se enfrentan a estas experiencias utilizando mecanismos de afrontamiento que no son adaptativos como, por ejemplo, la evitación o la negación.

Speice, Shields, y Blieszner, 1998; Tremont, Davis y Bishop, 2006 indican que la capacidad de la familia para adaptarse a ésta, a través de recursos que puedan amortiguar la experiencia de estrés, facilitar su afrontamiento y, por tanto, atenuar sus consecuencias negativas. En este sentido, recursos fundamentales son la capacidad para comunicarse de forma efectiva y para expresar sus emociones positivas y negativas, la flexibilidad o capacidad para adaptarse a los cambios desarrollando nuevos roles y rutinas, y la cohesión familiar o unidad, apoyo y compromiso entre los miembros de la familia.

Para poder abarcar al mayor número de familias posibles se ofreció un taller alternativo de Musicoterapia a cargo de David Escudero para los usuarios de talleres durante todo el tiempo que duró el encuentro.

5.10. TERAPIAS INDIVIDUALES.

5.10.1. ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL.

Este servicio se realizó hasta septiembre de 2025 por una de las psicólogas de la entidad, a partir de septiembre con la contratación de otra psicóloga sanitaria se reparten los usuarios entre ambas. Se realiza en la sede de la asociación a petición del usuario y/o cuando las psicólogas de la asociación lo estimen oportuno. Es necesaria la petición de cita previa.

En las sesiones se genera un proceso:

- Establecer la relación terapéutica.
- Conceptualización de los problemas: comprender las quejas del paciente y transformarlas en síntomas-objetivo.
- Explicar al paciente el modelo cognitivo de la depresión y demostrarle cómo influyen las cogniciones en las emociones.
- Psicoeducación para entender las emociones
- Técnica de relajación Progresiva de Jacobson.
- Generar alternativas cognitivo-conductuales.
- Generalización de resultados y prevención de recaídas.

Durante 2025, 17 personas semanalmente y 15% con frecuencia mensual, 50% mujeres y 50 % hombres.

5.10.2. TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUAL

Durante el 2025 continuamos con la atención del terapeuta ocupacional de manera individual, ante la necesidad de los socios de recibir estimulación intensiva para una mejora en su funcionalidad.

La terapia se realiza de manera presencial, en la mayoría de los casos se atiende en el domicilio de la persona que solicita el servicio al tratarse de su entorno natural. Ha recibido esta intervención 5 personas.

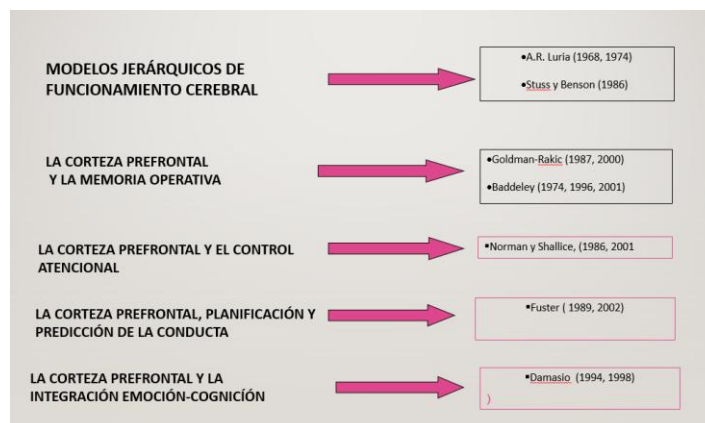
En 2025 se han realizado 2 terapias individuales en Coslada con una periodicidad semanal.

5.10.3. TERAPIA NEUROPSICOLÓGICA INDIVIDUAL.

Durante el 2025 hemos continuado con la atención individual por los profesionales Psicólogas Neuropsicólogas, ante la necesidad de los socios de recibir estimulación cognitiva intensiva que refuerce los talleres grupales.

Las terapias pretenden ofrecer un enfoque habilitador y de mantenimiento. Se ofrece actualmente a personas con diagnóstico de enfermedad neurodegenerativa y personas con diagnóstico de compromiso vascular, ACV.

El objetivo fundamental de esta evaluación es identificar la alteración y su forma y de esta forma adaptar las tareas y las rutinas al funcionamiento cognitiva de cada persona potenciando sus competencias superiores y ralentizando el deterioro producido por las enfermedades neurodegenerativas. Como base clínica para el abordaje de los procesos se encuentran modelos de trabajo abajo indicados.



La terapia se realiza de manera presencial en todos los casos. Las sesiones tienen una hora de duración y la periodicidad de las sesiones es habitualmente semanal, aunque ésta será acordada con cada persona en función de su situación.

Han recibido esta intervención 9 personas, 60% hombres y 40% mujeres.

5.10.4. TERAPIA DE LOGOPEDIA.

Durante el 2025 continuamos con la atención logopédica individual ante la necesidad de los socios de recibir este tratamiento intensivo que fortalezca su musculatura orofacial o trabaje en profundidad el lenguaje

- Estimular las habilidades lingüísticas (comprensión y expresión) mediante ejercicios adaptados de denominación, categorización, fluidez verbal, comprensión verbal y estrategias compensatorias.
- Reforzar las capacidades comunicativas a través de técnicas específicas de articulación, respiración, proyección vocal y control del ritmo del habla.
- Trabajar la memoria, la orientación y la evocación mediante actividades de reminiscencia, evocación autobiográfica y rutinas comunicativas estructuradas.
- Prevenir y tratar alteraciones de la deglución mediante técnicas adaptadas, seguras y centradas en mantener una alimentación eficaz y segura.
- Fomentar la interacción social y la comunicación funcional dentro del grupo, promoviendo el uso del lenguaje en contextos reales y significativos.
- Ofrecer apoyo a familiares y cuidadores, proporcionando estrategias de comunicación, adaptación del entorno y orientación para mejorar el vínculo y la comprensión del paciente en su vida diaria.

La terapia se realiza de manera presencial, con una duración y periodicidad acordada entre logopeda y persona con la necesidad.

Ha recibido esta intervención 9 de forma individualizada, y 10 grupos de trabajo semanales.

TOTAL ASISTENTES	HOMBRES	MUJERES
Coslada	43	42
San Fernando de Henares	10	22

5.11. ACTIVIDADES DE OCIO.

Durante el 2025, se han continuado las excursiones a diferentes destinos: museos, parques, exposiciones y entornos naturales. En estas actividades han asistido la persona que recibe las terapias de estimulación y necesariamente al menos un familiar y en todas ellas se han puesto un máximo de asistentes que durante este año estaba establecido en 30 personas sin contar al equipo técnico, que han acudido a dichas salidas, al menos un profesional por cada 10 personas. Las salidas que se han realizado a lo largo del año han sido las siguientes, en total han asistido a las excursiones 182 personas.



Fecha	Lugar	Asistencia
14/02/2025	Parque Polvoranca	27
11/03/2025	Caixa Forum: Conociendo a los dinosaurios	28
11/04/2026	Museo tiflológico	25
21/06/2025	Naturalario del Humedal	57
16/10/2025	Alcala de Henares	28
18/12/2025	Museo arqueológico	18





5.12. OTRAS ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN

Esta asociación está representada en diferentes órganos de participación ciudadana de los municipios de Coslada, San Fernando de Henares, Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio. En concreto:

- Consejo de Salud de Coslada
- Consejo de Salud de Mejorada del Campo
- Mesa de Diversidad Funcional de San Fernando de Henares
- Consejo de Movilidad de San Fernando de Henares
- Consejo de Pacientes del Hospital del Henares
- Mesa de Salud de San Fernando de Henares
- Red de Asociaciones de la CAM Inicia
- Observatorio de Salud de San Fernando de Henares.
- Observatorio de Salud de Coslada.



Estas colaboraciones favorecen un trabajo en red entre las distintas entidades proporcionando una atención integral y coordinada a los beneficiarios, para lograr estos objetivos hemos participado en las siguientes actividades durante el 2025:

FECHA	REUNION
08/01/2025	REUNION ORDINARIA JG FAFAL
15/01/2025	REUNION INNICIA
21/01/2025	CHARLA DEPENDENCIA COSLADA
22/01/2025	CHARLA DEPENDENCIA SFH
22/01/2025	CHARLA IES LUIS GARCIA 3º-4ºESO

23/01/2025	WEBINAR CEAFA
24/01/2025	CHARLA IES CATALAN CON MERCHE ALBUSTO
24/01/2025	REUNION INNICIA
04/02/2025	VIDEO CREANDO LAZOS
06/02/2025	REUNION DEKIPLING
11/02/2025	REUNION HOSPITAL HENARES ANIVERSARIO
11/02/2025	EXCURSION PARQUE POLVORANCA
11/02/2025	MANCOMUNIDAD VELILLA Y MEJORADA
14/02/2025	REUNION TECNICOS FAFAL
18/02/2025	CHARLA ANSIEDAD COSLADA
18/02/2025	CONSEJO SALUD COSLADA
19/02/2025	CHARLA ANSIEDAD SFH
22/02/2025	ASAMBLEA EXTRAS CEAFA
26/02/2025	CHARLA IES ANTONIO SAUDI CAPACIDAD DE DECISION DE PACIENTE CON EA.
01/03/2025	PARTICIPACION JURADO CARNAVAL SAN FERNANDO DE HENARES
04/03/2025	CHARLA IES MIGUEL CATALAN SENSIBILIZACION
11/03/2025	EXCURSION CAIXA FORUM CONOCIENDO DINOSAURIOS
13/03/2025	SENADO PACTO POR EL REENCUENTRO
18/03/2025	CURSO PARKINSON
19/03/2025	CONSEJO PACIENTES HOSPITAL HENARES
19/03/2025	CHARLA TRANSFERENCIAS SFH
19/03/2025	CHARLA TRANSFERENCIAS COSLADA
20/03/2025	REUNION MESA DIVERSIDAD FUNCIONAL SFH
25/03/2025	COMIDA AFA
02/04/2025	REUNION ORDINARIA JG FAFAL
04/04/2025	REUNION TECNICOS FAFAL
08/04/2025	REUNION FAFAL
08/04/2025	CHARLA RECURSO DISCAPACIDAD COSLADA
09/04/2025	CHARLA RECURSO DISCAPACIDAD SFH
09/04/2025	PARTICIPACION RADIO NACIONAL DE ESPAÑA
10/04/2025	CHARLA PREVENCION EA CENTRO SALUD
11/04/2025	EXCURSION MUSEO TIFLOGRAFICO FUNDACION ONCE
11/04/2025	CONSEJO SALUD COSLADA
14/04/2025	REUNION FAFAL JD
21/04/2025	REUNION GALICIA JORNADAS PEPA AUTONOMICO
23/04/2025	REUNION PEPA AUTONOMICO
24/04/2025	REUNION MESA DIVERSIDAD FUNCIONAL SFH
25/04/2025	REUNION RED MAYORES SOLEDAD CAM
07/05/2025	FERIA ASOCIACIONES SFH
07/05/2025	ESCUELA FAMILIAS HOSPITAL HENARES
08/05/2025	REUNION FAFAL
21/05/2025	ASAMBLEA FAFAL
27/05/2025	REUNION RED MAYORES SOLEDAD CAM
13/05/2025	CHARLA ALTERACIONES CONDUCTUALES COSLADA
14/05/2025	CHARLA ALTERACIONES CONDUCTUALES SFH
28/05/2025	ENCUENTRO FAMILIAS
30/05/2025	ENCUENTRO ENTIDADES RED MAYORES SOLEDAD CAM

04/06/2025	ESCUELA FAMILIAS HOSPITAL HENARES
11/06/2025	EXCURSION PARQUE HUMEDAL
13/06/2025	REUNION TECNICOS FAFAL
13/06/2025	FESTIVAL FLAMENCO APS
18/06/2025	CONSEJO PACIENTES HOSPITAL HENARES
20/06/2025	PROGRAMACION FAFAL ANIVERSARIO
24/06/2025	REUNION PEPA AUTONOMICO
25/06/2025	ANIVERSARIO FAFAL
26/06/2025	MESA SALUD CS ALPERCHINES
29/07/2025	VISITA COLABORACION RESIDENCIA ONECARE
11/09/2025	MESA SALUD SFH
11/09/2025	MESA DIVERSIDAD FUNCIONAL SFH
17/09/2025	CONSEJO PACIENTES HOSPITAL HENARES
22/09/2025	REUNION PEPA AUTONOMICO REINA SOFIA
25/09/2025	REUNION RED MAYORES SOLEDAD CAM
30/09/2025	OBSERVATORIO PLENO AYTO SFH
01/10/2025	CAMPAÑA REYES MEJORADA
01/10/2025	MESA JOSE SARAMAGO JORNADAS SOLEDAD NO DESEADA
04/10/2025	FERIA ASOCIACIONES
08/10/2025	JORNADAS SALUD MENTAL
10/10/2025	APS
11/10/2025	REUNION RED MAYORES SOLEDAD CAM
11/10/2025	FERIA ASOCIACIONES SFH
11/10/2025	MANCOMUNIDAD VELILLA Y MEJORADA
13/10/2025	JORNADAS JOSE SARAMAGO DIVERSIDAD FUNCIONAL
14/10/2025	MESA SALUD CS ALPERCHINES
14/10/2025	REUNION CS SAN FERNANDO
15/10/2025	PROYECTO ENSACHE SFH
17/10/2025	JORNADAS NUTRIFAG
18/10/2025	FERIA MEJORADA
21/10/2025	REUNION PEPA AUTONOMICO
22/10/2025	UCM ACCESIBILIDAD COGNITIVA
24/10/2025	EXCURSION ALCALA DE HENARES
28/10/2025	REUNION RED MAYORES SOLEDAD CAM
28/10/2025	CONSEJO SALUD COSLADA
29/10/2025	OBSERVATORIO SALUD COSLADA
30/10/2025	MESA DIVERSIDAD FUNCIONAL SFH
05/11/2025	CHARLA CMAYORES MEJORADA
06/11/2025	JORNADA NELKEN
06/11/2025	REUNION SS.SS COSLADA
06/11/2025	REUNION RESIDENCIA EMERA CAÑAVERAL
07/11/2025	REUNION JOSE SARAMAGO
07/11/2025	CAMPAÑA REYES MEJORADA
07/11/2025	REUNION IES VEGA DEL JARAMA
11/11/2025	CHARLA PELEZUELA DE TORRES
12/11/2025	OBSERVATORIO SALUD SFH
21/11/2025	REUNION FAFAL

24/11/2025	REUNION SS.SS SFH
03/12/2025	MESA DIVERSIDAD FUNCIONAL SFH
09/12/2025	MESA DIVERSIDAD FUNCIONAL SFH
10/12/2025	REUNION RED MAYORES SOLEDAD CAM
12/12/2025	JORNADAS ENVEJECIMIENTO
12/12/2025	REUNION CON SENNIORS CLARE CARE
16/12/2025	REUNION RED MAYORES SOLEDAD CAM
16/12/2025	EXCURSION MUSEO ARQUEOLOGICO
17/12/2025	CHARLA FORMACION NAVIDAD SFH
17/12/2025	CONSEJO PACIENTES HOSPITAL HENARES
18/12/2025	MESA SALUD COSLADA SALUD COMUNITARIA
19/12/2025	CHARLA FORMACION NAVIDAD COSLADA

6. CONVENIOS FIRMADOS.

AFA Corredor del Henares durante 2025 ha seguido con su red de trabajo mediante convenios y colaboraciones con entidades de distintas índoles. Consideramos que a través de ellas se puede conseguir una mejora en los servicios que se ofrecen y en la optimización de los recursos con los que contamos. Las entidades han sido las siguientes:

- Consultoría INNICIA. Se firmo el convenio en enero de 2024 y con esta entidad se ha llevado a cabo la colaboración para hacer la solicitud de los proyectos en la convocatoria del IRPF.
- GRENKE: Con quienes se firmó el convenio en febrero de 2024 y ha servido para contar con una impresora de último modelo en calidad de arrendamiento.
- Red INNICIA. En abril de 2022 se firma el convenio para la adhesión que se renueva anualmente.
- Neuronup. Se firma el convenio con esta entidad en septiembre de 2024. Con este acuerdo, tenemos acceso a un programa informático para impartir actividades de estimulación cognitiva en los talleres.
- Ruth Taller de Florita florituras. Se firma convenio con el fin de ofrecer a las familias talleres de creatividad que pudieran potenciar el bienestar, dicha colaboración se ha continuado en 2025.
- Universidad Complutense de Madrid. En octubre de 2025 se llevó a cabo la firma de convenio para que una alumna de psicología y otra alumna de trabajo social pudieran realizar las prácticas en AFA Corredor del Henares.
- Rodero asesores. Tras establecer acuerdo con el abogado de esta empresa, se lleva a cabo un convenio en diciembre de 2022 que sigue vigente para prestar un servicio de asesoría jurídica para los socios con unos costes ventajosos.

- Sonoclinic, se establecen condiciones ventajosas para los socios de AFA en esta clínica auditiva.
- Universidad Rey Juan Carlos, en una investigación liderada por Eduardo Villamil sobre los efectos de la combinación de ejercicio físico y estimulación transcraneal por corriente directa sobre la función motora y mecanismos neurofisiológicos subyacentes en la enfermedad de Parkinson (extdcspark), entre los meses de octubre a diciembre de 2025.
- Deporclinic, se establecen condiciones ventajosas para los socios de AFA en esta clínica de fisioterapia desde 2022.
- Qida, en 2022 se firma un convenio que sigue vigente en la actualidad a través del cual los socios tienen ventajas al contratar los servicios de atención domiciliaria con esta empresa.

Fdo. Consolación Camacho Román
Presidenta AFA Corredor del Henares



AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES