

AFA CORREDOR DEL HENARES

MEMORIA  
ACTIVIDADES

2024

**A.F.A.**  
**CORREDOR  
DEL HENARES**





## Tabla de contenido

<b>1.</b>	<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>2</b>
<b>2.</b>	<b>DECLARADOS DE UTILIDAD PÚBLICA:</b>	<b>3</b>
<b>3.</b>	<b>MEDIOS DE DIFUSIÓN</b>	<b>3</b>
<b>4.</b>	<b>COLABORACIONES</b>	<b>4</b>
4.1.	COLABORACIONES CON CENTROS EDUCATIVOS	5
4.2.	OTRAS COLABORACIONES	5
<b>5.</b>	<b>ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN 2024</b>	<b>6</b>
5.1.	SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN:	6
5.2.	CHARLAS Y CONFERENCIAS	8
5.3.	TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN	11
5.3.1.	TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES	15
5.3.2.	TALLER DE TEATRO IMPROVISADO	16
5.3.3.	TALLER DE MUSICOTERAPIA	17
5.3.4.	TALLER EN EL JARDÍN TERAPEÚTICO “LOS SENTIDOS”	18
5.3.5.	TALLER DE ARTERAPIA FLORAL	20
5.3.6.	TALLER DE COCINA	20
5.4.	TALLER DE PSICOMOTRICIDAD	21
5.5.	GERONTOGIMNASIA	22
5.6.	GRUPO DE AYUDA MUTUA	23
5.7.	TALLER DE CREATIVIDAD PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON DEMENCIA	24
5.8.	PILATES PARA FAMILIAS/CUIDADORES	25
5.9.	ENCUENTRO DE FAMILIAS	26
5.10.	TERAPIAS INDIVIDUALES	27
5.10.1.	ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL	27
5.10.2.	TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUAL	27
5.10.3.	TERAPIA NEUROPSICOLÓGICA INDIVIDUAL	27
5.10.4.	TERAPIA DE LOGOPEDIA	27
5.11.	ACTIVIDADES DE OCIO	28
5.12.	OTRAS ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN	28



## 1. INTRODUCCIÓN

El año 2024 ha supuesto un periodo de consolidación y crecimiento para nuestra asociación, AFA Corredor del Henares. Dejando atrás por completo las restricciones sanitarias que marcaron años anteriores, hemos podido desarrollar nuestras actividades con plena normalidad, reforzando los servicios y ampliando el alcance de nuestras intervenciones. La recuperación de la presencialidad en todas nuestras iniciativas ha permitido mejorar la interacción entre los usuarios, sus familias y los profesionales, fortaleciendo el apoyo integral que ofrecemos a quienes conviven con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

A lo largo de este año, hemos seguido adaptándonos a las necesidades cambiantes de los cuidadores y las personas afectadas, promoviendo nuevas estrategias de atención y formación. La creciente demanda de servicios de apoyo nos ha llevado a ampliar nuestros talleres, abrir nuevos grupos, realizar intervenciones más específicas, incorporar nuevas metodologías de estimulación cognitiva y potenciar el acompañamiento a familias que afrontan esta dura realidad.

El perfil del cuidador sigue evolucionando, con un aumento progresivo del número de varones que asumen esta responsabilidad y una creciente diversidad en las circunstancias de las familias afectadas. Esta transformación social pone de manifiesto la necesidad de seguir reivindicando más recursos, servicios accesibles y apoyo especializado para quienes dedican su vida al cuidado de personas con dependencia.

La incidencia de las enfermedades neurodegenerativas continúa en aumento, en paralelo con el progresivo envejecimiento de la población. Este contexto refuerza la importancia de nuestro trabajo y la urgencia de seguir impulsando mejoras en la atención y calidad de vida de los afectados. Por ello, desde nuestra asociación seguimos comprometidos con:

- Exigir una mayor dotación de recursos en el ámbito de la atención a la dependencia.
- Garantizar el acceso a servicios de calidad, asequibles y personalizados.
- Ofrecer apoyo continuo a cuidadores y familias, reduciendo su sobrecarga emocional y física.
- Sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de las personas con Alzheimer y la importancia de un entorno inclusivo y comprensivo.

Con la mirada puesta en el futuro, mantenemos nuestra misión de ser un pilar fundamental para todas aquellas personas que nos necesitan, contribuyendo a mejorar su bienestar y el de sus seres queridos.

Por otro lado, queremos señalar que en este año se han producido avances científicos que son un hito en el tratamiento farmacológico de la Enfermedad de Alzheimer. La Agencia Europea del Medicamento (EMA) recomendó la aprobación del *Lecanemab*, un fármaco que ha mostrado efectos prometedores en la ralentización de la progresión del



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

Alzhéimer. Este medicamento, que ya había sido aprobado en países como Estados Unidos y Japón, actúa eliminando los depósitos de beta-amiloide en el cerebro, una característica distintiva de la enfermedad. Sin embargo, su uso está limitado a pacientes sin o con solo una copia del gen APOE4, debido a riesgos asociados de inflamación y hemorragias cerebrales en individuos con dos copias de este gen.

Estos avances científicos refuerzan la importancia de nuestra labor y nos motivan a seguir apoyando a las personas afectadas por el Alzhéimer, Parkinson y otras demencias, así como a sus familias, mientras la comunidad científica continúa buscando soluciones efectivas para esta enfermedad.

### 2. DECLARADOS DE UTILIDAD PÚBLICA:

Fuimos declarados de utilidad pública el día 25 de octubre de 2010 y publicado en el B.O.E. el día 30 de octubre de 2010.

### 3. MEDIOS DE DIFUSIÓN

En este año hemos tenido el placer de participar en una entrevista el 13/07/2024 en la SER, en el programa “A vivir que son dos días” de Javier del Pino, dónde una psicóloga de la asociación explica el impacto familiar de la Enfermedad de Alzheimer y su abordaje. Así como reivindica la necesidad de fomentar las terapias no farmacológicas, especialmente en las etapas tempranas de la enfermedad.

También hemos participado en varias ocasiones en un programa de **radio** en Onda Cero Coslada, para dar visibilidad a la Enfermedad de Alzheimer, romper mitos y favorecer la sensibilización social, apoyo institucional a este colectivo y dar difusión a las actividades que se llevan a cabo.

Durante 2024 se ha continuado trabajando en la difusión a través de redes sociales para transmitir las actividades que se llevan a cabo en AFA Corredor del Henares, fomentando la participación ciudadana y el sentimiento de pertenencia de nuestros socios.

Otro año más, celebramos nuestras Jornadas sobre Alzheimer en septiembre. Para ello utilizamos varias vías de difusión del evento, entre ellas, entrevistas en la cadena de radio local Onda Cero, mediante la concejalía de Participación Ciudadana, el Hospital Universitario del Henares también colaboró en la difusión del evento, cartelera en los municipios de Coslada, San Fernando de Henares, Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio.

En 2024 también recibimos la invitación a colaborar en un documental sobre el impacto de la enfermedad de Alzheimer a nivel sanitario, social y humano. Colaboramos en varias entrevistas a este efecto.



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

Por último, a través de nuestra confederación CEAFA, AFA Corredor del Henares colaboró en la difusión de la Skill MEMORIA de ALEXA participando en videos y entrevistas que dan a conocer esta herramienta gratuita de Amazon.

Continuamos ofreciendo información actualizada a través de la **página web**: <https://www.afacorredordelhenares.org/> y mediante el correo electrónico [info@afacorredordelhenares.org](mailto:info@afacorredordelhenares.org)

Estamos presentes en las siguientes Redes Sociales:

- [En el Twitter como @AFA CORREDOR](#)
- [En el Facebook: Afacorredordelhenares](#)
- [En LinkedIn: AFA CORREDOR](#)
- [En Instagram: AFA Corredor del Henares](#)

## 4. COLABORACIONES

Esta asociación está representada en los Consejos Consultivos de Participación Ciudadana de Coslada y San Fernando de Henares, así como en los Planes de Ciudad Saludable en San Fernando, así como en el Consejo Consultivo de Mayores del municipio de San Fernando de Henares.

Todas estas actividades, se pueden llevar a efecto, por las aportaciones económicas y materiales, que se reciben en esta asociación, desde:

- La comunidad de Madrid:
  - Consejería de Políticas Sociales y Familia.
  - Consejería de Sanidad
- Ayuntamiento de Coslada:
  - Concejalía de Participación Ciudadana
  - Concejalía de Servicios Sociales
  - Concejalía de Mayores
  - Concejalía de Salud
- Ayto. de San Fernando:
  - Concejalía de Participación Ciudadana
  - Concejalía de Mayores
  - Concejalía de Servicios Sociales
- Mancomunidad de servicios Sociales de Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio.





### 4.1. COLABORACIONES CON CENTROS EDUCATIVOS

Hemos entablado una colaboración muy estrecha con diferentes centros educativos como:

- **Facultad de Geografía e Historia**, de la Universidad Complutense de Madrid, que participa en el proyecto de Aprendizaje y Servicio: “Desmontando la Historia” A través del cual se realizan diferentes talleres, entre los que destaca la visita guiada al Museo Arqueológico Nacional.
- **IES “Miguel Catalán”** e **IES “Luis García Berlanga”** de Coslada, realizamos actos de sensibilización sobre las enfermedades neurodegenerativas.
- **IES “Vega del Jarama”** de San Fernando de Henares, a través del proyecto de Aprendizaje y Servicio en el que los alumnos acuden a los talleres de AFA para apoyar las actividades propuestas.
- **CEIP Rosalía de Castro**, acudimos al centro a realizar un acto de sensibilización en cada curso del centro formativo. Además, el coro del centro vino a la asociación a hacer una muestra de su actividad con canciones navideñas.
- **CEIP Villar Palasí**, acudimos al centro a realizar un acto de sensibilización en las dos clases de 5º de primaria. Se realizó una acción formativa en la que participaron personal técnico de AFA, así como voluntarios que ofrecieron su testimonio en primera persona.
- **CEIP Mater Clementissima**, acudimos al centro a realizar un acto de sensibilización en los cursos de 5º y 6º de primaria, así como de 1º a 4º de la ESO.

### 4.2. OTRAS COLABORACIONES

- **PARTICIPACIÓN:**
  - Plataforma de salud de San Fernando de Henares
  - Mesa de Diversidad de San Fernando de Henares
  - Consejo de salud de Coslada.
  - Consejo de pacientes del Hospital Universitario del Henares.
  - ODS lab: laboratorio colaborativo de innovación social
  - Red Innicia
- **INSCRIPCIONES:**
  - Pertenecemos a CEAFA (Confederación Estatal de Asociaciones de Familiares de personas afectadas de Alzheimer)
  - FAFAL (Federación de Asociaciones de Familiares de afectados de Alzheimer).



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

### ○ COLABORACIÓN EN LA FEDERACIÓN DE AFAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (FAFAL):

Durante 2024, AFA Corredor del Henares se ha participado en varias reuniones la federación junto a representantes de varias AFAs de la Comunidad de Madrid, tanto miembros de la junta directiva como técnicos de las diferentes asociaciones.

Las reuniones se han realizado mediante videoconferencia y presencial, en las siguientes fechas:

- 15 febrero 2024 Reunión con otras AFAs de la comunidad de Madrid: certificaciones de calidad
- 29 febrero 2024 Reunión con la federación FAFAL
- 14 junio 2024 Reunión con la federación FAFAL
- 4 julio 2024 Reunión JD FAFAL
- 24 julio 2024 Reunión con la federación FAFAL
- 6 septiembre 2024 Reunión con la federación FAFAL
- 24 octubre 2024 Reunión con la federación FAFAL
- 8 noviembre 2024 Reunión con la federación FAFAL
- 5 diciembre 2024 Reunión Junta Directiva de FAFAL
- 13 diciembre 2024 Reunión con la federación FAFAL

Además, durante 2024 nuestra asociación colabora con la federación en el cargo de vicepresidencia por lo que participa más activamente en los proyectos de la federación.

## 5. ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN 2024

Se ha retomado la normalidad en la dinámica de los talleres, pudiendo hacer actividades que no se han podido hacer o que han tenido que hacer de manera distinta en los 2 años anteriores. El aforo de los talleres ha sido de 10 personas hasta el mes de septiembre, a partir de ese mes el aforo máximo se estableció en 12 personas. Las actividades que hemos llevado a cabo en este complicado año han sido:

### 5.1. SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN:

El Servicio de Información y Orientación se ofrece en AFA de manera gratuita desde el año 1995. Se realiza en la sede de la Asociación en Coslada, de lunes a viernes de 9 a 14 horas y los lunes también de 16 a 20 horas. Los profesionales que prestan este servicio son: un trabajador social y una psicóloga.

Las vías para acceder a este servicio se van ampliando para facilitar el acceso a la población diana del servicio que se ofrece en AFA Corredor del Henares. Las vías habituales era la presencial, telefónica, WhatsApp y correo electrónico. En 2024 se ha añadido el formulario de contacto habilitado en la página web.

La atención mediante la cita previa se mantiene para garantizar una atención de calidad la atención que se presta y evitar esperas por parte de otros demandantes del servicio. No obstante, se atiende por igual aquellos casos que, cuantitativamente son de carácter residual, acuden sin cita para recibir un asesoramiento presencial.

Las modalidades de atención en el Servicio de Información y Orientación durante el año 2024 han sido las siguientes:



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- Se ha atendido **presencialmente** a 176 personas (85 hombres y 91 mujeres). Se ha prestado el servicio de manera ininterrumpida y se continúa atendiendo a todas las personas que demandan información sobre los recursos sociales adecuados para la persona con Alzheimer, Parkinson o demencia, las actividades que se realizan en nuestra entidad, programación y datos concretos sobre cualquier tipo de demencia. Manteniendo los horarios de atención presencial de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y lunes de 16:00 a 20:00 h.
- Atención al público a través del **teléfono** y de nuestro **correo electrónico**. En concreto, durante 2024, se han atendido telefónicamente a 154 personas (105 mujeres y 49 hombres) y por correo electrónico a 37 personas (27 mujeres y 10 hombres).
- También hemos realizado un **seguimiento** regular a las **familias cuidadoras** de personas dependientes, ofreciendo formación e información sobre el manejo de la enfermedad en el día a día. Esta atención se ha realizado a través de contacto telefónico o presencial de manera individual, con periodicidad quincenal o mensual, en función de las necesidades del caso.

El **objetivo principal** de dicho servicio ha sido atender tanto a los socios/as como a todas aquellas personas que acuden a la sede de la asociación pidiendo asesoramiento sobre diferentes temas relacionados con la Enfermedad de Alzheimer y sus consecuencias en la vida diaria.

Los **objetivos secundarios** son:

- Información, asesoramiento y orientación ante la enfermedad mediante la Atención Integral Especializada, donde el primer contacto con la asociación dé una imagen profesional y de confianza a las personas que vengan a resolver sus dudas y cuestiones.
- Entrevistas personales y registro de cada visita; los contactos podrán ser directos en un despacho individual de modo que durante la atención se proteja y respete la privacidad de las personas y sus situaciones; la atención será también mediante conversación telefónica y visitas domiciliarias cuando sea necesario en cada situación.
- Seguimiento de los casos y de las situaciones familiares, se citará a las familias con determinada periodicidad para atenderles en lo que necesiten y mantener un contacto y participación con la asociación y sus actividades.
- Información sobre los recursos propios de la asociación, terapias, talleres, charlas, cursos, etc...
- Información para el acceso a recursos sociales públicos, privados, prestaciones especiales, cuestiones legales, económicas, aportación de documentación explicativa.



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- Apoyo psicosocial y emocional para la adaptación a la enfermedad, resolución conjunta de conflictos, dudas, aprender a vivir con la enfermedad.
- Coordinación interinstitucional con otros agentes sociales, participación en actos, actividades, desarrollo y promoción de los servicios de la asociación, sensibilizar a la sociedad, a la opinión pública, a los organismos públicos y privados sobre la enfermedad, necesidades de los usuarios/as, etc.
- Estimular la investigación, difundir la necesidad de un diagnóstico precoz.
- Representar y defender los intereses de las personas con algún tipo de demencia y sus familias, presionar ante los servicios médicos de Atención Primaria y Especializada a fin de conseguir un trato más sensibilizado hacia las personas mayores.

Dentro del protocolo habitual del servicio, se **registran** tanto las llamadas periódicas a los cuidadores y cuidadoras que forman parte de los grupos de ayuda mutua, como las llamadas y mails que se reciben para ofrecer información sobre recursos disponibles y orientación en cuanto a las demencias y su efecto en la vida diaria.

Las personas que se han beneficiado del servicio individualizado durante el año 2024:

- Atención presencial: 176 personas (85 hombres y 91 mujeres).
- Atención telefónica: 154 personas (49 hombres y 91 mujeres).
- Atención a través del correo electrónico: 37 personas (49 hombres y 105 mujeres).

Haciendo un total en el Servicio de Información y Orientación de 367 personas, 144 hombres y 223 mujeres, en el año 2024.

## 5.2. CHARLAS Y CONFERENCIAS



El 2024 hemos continuado con nuestra labor divulgativa y formativa, con la diferencia respecto al año anterior de haberlas hecho prácticamente todas de manera presencial. Son sesiones de una duración de 60 minutos con un turno final de resolución de dudas sobre la temática abordada. Los ponentes son profesionales con amplia experiencia en el sector.

En concreto, se han realizado las siguientes sesiones formativas e informativas:



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

FECHA	HORA	TÍTULO	PONENTE	LUGAR	ASISTENTES
25/01/2024	11:45	Charla fármacos en demencias	Nuria Vivas	Coslada	40
26/01/2024	18:15	Charla fármacos en demencias	Nuria Vivas	San Fernando de Henares	28
20/02/2024	11:45	Alimentación a personas con demencia.	Sara Torres	Coslada	14
19/03/2024	11:45	Síntomas de ansiedad en cuidadores	Nuria Vivas	Coslada	39
19/03/2024	17:30	Alimentación a personas con demencia.	Sara Torres	Amavir-Coslada	13
19/03/2024	17:30	Síntomas de ansiedad en cuidadores	Nuria Vivas	Amavir-Coslada	36
08/04/2024	11:45	Capacitación tomar Presión Arterial	APS Stop Hipertensión	Coslada	15
08/04/2024	18:15	Capacitación tomar Presión Arterial	APS Stop Hipertensión	San Fernando de Henares	11
11/04/2024	12:30	Charla Prevención Deterioro Cognitivo	Mercedes Meneses	Centro de Mayores La Cañada Coslada	23
23/04/2024	11:45	Primeros auxilios	Andrea Torres	Coslada	21
21/05/2024	11:45	Beneficios de permanecer en el Hogar	Qida	Coslada	19
29/05/2024	17:15	Primeros auxilios	Andrea Torres	San Fernando de Henares	17
11/06/2024	11:45	Movilizaciones y transferencias	Rocío Hernández	Coslada	28
12/06/2024	17:15	Movilizaciones y transferencias	Rocío Hernández	San Fernando de Henares	24
24/09/2024	10:00	Formación a cuidadores	Rocío Hernández	Coslada	13
01/10/2024	16:00	Formación a cuidadores	Rocío Hernández	San Fernando de Henares	12
22/10/2024	17:30	Comunicación con personas con demencias	Sara Torres	Amavir-Coslada	18
26/11/2024	17:00	Taller para Cuidadores: CUIDEMOS	Isabel Cabrera	San Fernando de Henares	14
03/12/2024	12:00	Taller para Cuidadores: CUIDEMOS	Isabel Cabrera	Coslada	18
10/12/2024	12:00	Comunicación con personas con demencias	Sara Torres	Coslada	9
19/12/2024	9:00 a 14:00	3 Charlas de sensibilización: primaria y ESO	Rocío Hernández y Mercedes Meneses	Colegio Mater Clementissima	98



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

12/12/2024	9:00 a 14:00	5 Charlas de sensibilización	Sara Torres Julio Delgado	CEIP Rosalía de Castro	108
14/11/2024	12:00 a 13:30	2 Charlas de sensibilización	Mercedes Meneses	CEIP Villar Palasí	54
28/02/2024	9:30 a 11:30	Charla de sensibilización	Mercedes Meneses	Facultad Geografía e Historia. UCM	63
11/04/2024	12:30 a 14:00	Prevención Alzheimer	Mercedes Meneses	Centro de Mayores La Cañada	21
15/02/2024	16:30 a 18:00	Alzheimer: Prevención y Recursos	Julio Delgado y Mercedes Meneses	Centro de Mayores Rafael Alberti	32
13/11/2024	10:00 a 12:00	Alzheimer y Parkinson	Andrea Torres	IES María Moliner	25

Estas sesiones divulgativas e informativas han sido de una duración de 60- 90 minutos con un turno final de resolución de dudas sobre la temática abordada. Los ponentes son profesionales con amplia experiencia en el sector.

Se han llevado a cabo un total de 34 charlas a nivel formativo e informativo. En total, han asistido a las charlas un total de 813 personas.

Y, por último, en el mes de septiembre, con motivo del día mundial del Alzheimer, organizamos la XV edición sobre Alzheimer del Corredor del Henares. Tuvo lugar el 19 de septiembre en el Hospital Universitario del Henares y en esta ocasión el tema principal fue “Atención Sanitaria Humanizada”, dónde tuvimos el placer de contar con la Directora General de Humanización en la Salud de la Comunidad de Madrid en la clausura de las Jornadas.

**AFA CORREDOR DEL HENARES**

Celebramos nuestras XV Jornadas sobre el Alzheimer: "Atención Sanitaria Humanizada" en el Hospital Universitario del Henares. Les volvemos a convocar este 2024 para participar en nuestras jornadas dirigidas a actualizaros y profundizar en las enfermedades neurodegenerativas. En esta ocasión, la jornada se centrará en la humanización de la salud en nuestro colectivo y otros aspectos relacionados con la enfermedad de Alzheimer y las demencias. Contaremos con la presencia de destacados profesionales del sector, quienes compartirán sus valiosos conocimientos y experiencias sobre el tema. ¡Os esperamos!

**Programa:**

- 9:00 Entrega documentación
- 9:30 Inauguración de las Jornadas
- 10:00 Humanización en el tratamiento de personas con Alzheimer. Dra. Diana Vega González, Técnica de Apoyo Área Coordinadora Proyecto de Humanización
- 10:45 Medicines en demencias: hacia el trato humanizado. Dra. Susana Barahona Castro, Geriatra Hospital Universitario del Henares
- 11:30 PAUSA CAFÉ
- 12:00 Presentación guía de cuidados de enfermería en Demencias. Paula Cuervo y Daniela Chang, enfermeras de la sala y enfermeras de la UCA
- 12:45 Dra. Juana Boga Villarado, Pasafiel de Bellas
- 13:00 Dra. Verónica López Cervera, Unidad de Enfermería, Neurología y Psiquiatría UCA
- 13:15 Dra. Celia Pérez González
- 13:15 Plan de Voluntades Anticipadas. Susana Arceles, Psicóloga de Urgencias del Hospital Universitario del Henares
- 13:30 Dra. Miriam Simó, Neurologa del Hospital Universitario de Navarra
- 14:00 ALMUERZO
- 15:00 Mesa redonda testimonio. Experiencia en atención sanitaria. Mª Dolores Parra, Esther, Juan, Lázaro, Mercedes, Celia y Álvaro, Colaboradores
- 16:00 El futuro en Alzheimer: nuevas perspectivas. Susana Barahona Castro, Neurologa del Hospital Universitario de Navarra
- 17:00 Clausura de las Jornadas. Susana Barahona Castro, U. G. de Normalización Atención y Seguridad de Paciente

**INSCRIBETE**

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

TELÉFONO:

MAIL:

ASISTE EN CALIDAD DE:

- Persona con Enfermedad de Alzheimer
- Familiar y/o cuidador
- Profesional
- Puesto:
- Centro de Trabajo:
- Otro:

MÁS INFORMACIÓN [www.afacorredordelhenares.org](http://www.afacorredordelhenares.org)

**INSCRIBETE**

**Organiza**

#facorredordelhenares@gmail.com

916732464 61883964

Avenida Príncipes de España 20, 3ª. Coslada (C.M. La Rambla)

Escanea el código QR

**Colabora**

Participación de Madrid

Hospital Universitario del Henares

amavir

Qida

**XV JORNADAS SOBRE ALZHEIMER**

**ATENCIÓN SANITARIA HUMANIZADA**

19 de septiembre 2024

HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL HENARES

Coslada

La Jornada dio comienzo a las 9:30 y finalizó a las 18:00 y se contó con la participación de los siguientes ponentes:

- Dña. Gema Vega González. Técnico de Apoyo Área Coordinación de Proyectos de Humanización. *Humanización En El Tratamiento De La Enfermedad De Alzheimer*
- Dra. Sonia Bartolomé Blanco. Geriatra Hospital Universitario del Henares. *Medicina en demencias: hacia el trato humanizado*
- Paula Cumbe y Daniella Chong, autoras de la guía y alumnas de la UCM. Dra. Juanita Bagés Villaneda, Facultad de Bellas Artes, Mar Cruz. Oficina APS Coslada y Nuria Vivas. Psicóloga AFA Corredor del Henares. Que realizaron la *Presentación guía de cuidados de enfermería en Demencias*
- Dr. Carlos de la Cruz Martín-Romo. PROTEDIS (Protección de las Personas con Discapacidad), con su ponencia *¿Cómo puede afectar el Alzheimer a las relaciones íntimas y a la sexualidad?*
- Dña. Sonia Martínez (Psicóloga) y Dra. Pilar Alcántara. (Neuróloga del Hospital Universitario de Torrejón.). Que nos contaron el *Plan de Voluntades Anticipadas*.
- M.<sup>a</sup> Dolores Parellada, Esther Lucas López, Mercedes Ojeda y Alberto Caballero. Familiares y personas con Alzheimer y Nuria Vivas Román, Psicóloga AFA que participaron en la *Mesa Redonda con testimonio de la experiencia en la atención sanitaria y terapéutica recibida*.
- Dr. Guillermo García Ribas. Neurólogo del Hospital Ramón y Cajal que nos habló sobre *“El futuro en Alzheimer: nuevas perspectivas”*

### 5.3. TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN



La **estimulación cognitiva** es una intervención terapéutica con un enfoque rehabilitador que se basa en un análisis de las capacidades cognitivas, emocionales y funcionales de cada persona. Su objetivo es diseñar estrategias personalizadas que potencien las habilidades residuales de quienes conviven con enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer.

A pesar del deterioro progresivo que caracteriza a estas patologías, las investigaciones más recientes destacan la plasticidad cerebral como un recurso clave. El cerebro, incluso en etapas avanzadas de la enfermedad, conserva cierta capacidad de adaptación. A través de ejercicios específicos, es posible activar circuitos neuronales que favorezcan la compensación de déficits, promoviendo una mayor autonomía y mejorando la interacción con el entorno.

Cada individuo presenta un perfil único de síntomas, ritmo de avance y necesidades específicas, lo que hace indispensable una intervención personalizada y flexible. No obstante, hay patrones comunes en los síntomas del deterioro cognitivo que orientan el diseño de programas de estimulación. Entre los más frecuentes se encuentran:



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- Pérdida de **memoria**: Se manifiesta inicialmente como dificultad para retener nueva información (memoria inmediata), afectando posteriormente la recuperación de recuerdos lejanos (memoria remota). Con el avance de la enfermedad, los procesos de consolidación se ven comprometidos, dificultando la creación de nuevos recuerdos duraderos.
- **Apraxia**: Se trata de la pérdida de la capacidad para coordinar movimientos voluntarios, afectando la ejecución de tareas cotidianas como vestirse, comer o escribir, a pesar de que la fuerza muscular y la sensibilidad permanezcan intactas. A menudo, quienes la padecen perciben sus limitaciones como simples fallos de coordinación.
- **Afasia**: Se manifiesta como un deterioro progresivo en el lenguaje, que comienza con dificultades para encontrar palabras adecuadas o recordar nombres. Con el tiempo, el discurso se vuelve impreciso y puede incluir repeticiones involuntarias (ecolalia) o el uso de términos generales en lugar de palabras específicas.
- **Agnosia**: Dificultad o incapacidad para reconocer estímulos previamente familiares, ya sean objetos, sonidos, rostros conocidos o incluso su propia imagen reflejada en el espejo.
- **Desorientación**: Se refiere a la pérdida de la noción de tiempo, espacio y, en fases avanzadas, de la propia identidad, generando confusión e inseguridad en el entorno diario.
- **Alteraciones del comportamiento**: Estos cambios pueden incluir irritabilidad, apatía, agitación o episodios de confusión, afectando tanto a la persona como a su entorno familiar y social.

La intervención que se realiza desde nuestra AFA combina ejercicios de memoria, lenguaje, atención, orientación espacial y habilidades sociales. De esta manera buscamos **ralentizar el deterioro cognitivo**, prolongar la autonomía y contribuir a mejorar la calidad de vida. Además, estas actividades ofrecen un efecto emocional positivo, fortaleciendo la autoestima y promoviendo el bienestar general de las personas afectadas.

En este sentido, la participación activa de familiares y cuidadores es esencial, ya que el entorno juega un papel clave en el acompañamiento y la creación de un ambiente estimulante y seguro.

Se realiza en los cuatro municipios donde colaboramos:

- Se han realizado en el Centro de Mayores Gloria Fuertes (**San Fernando** de Henares), los lunes y miércoles y viernes de 16:15h a 17:15 h, de 17:15 a 18:15 h, sita en la Avda. de Irún s/n de San Fernando de Henares. La asistencia media a dicho taller ha sido de **38 personas**.
- En el municipio de **Coslada** los talleres se han realizado los lunes, miércoles y viernes en tres turnos de una hora, de 10:15 a 11:15, de 11:15 a 12:15 y de 12:15

## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

a 13:15. Con una asistencia de **51 personas** en 2024. Los talleres se han realizado en el Centro Multifuncional La Rambla, en avda. Príncipes de España 22.

- Los martes y jueves de 16:00 a 17:30 h se realiza en el municipio de **Velilla** de San Antonio, en el Centro de Servicios Sociales del municipio. Con una asistencia de **8 personas**.
- Los martes y jueves de 12:30 a 14:00 h en el piso de respiro sito en la calle El Greco nº 10 1º B en **Mejorada** del Campo. Con una asistencia de **8 personas**.

TOTAL ASISTENTES		HOMBRES	MUJERES
Coslada	63	28	35
San Fernando de Henares	46	13	33
Mejorada del Campo	10	4	6
Velilla de San Antonio	13	5	8
<b>TOTAL</b>	<b>132</b>	<b>51</b>	<b>81</b>

### OBJETIVOS GENERALES DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- Mejorar su calidad de vida.
- Potenciar su autonomía y con ello, su autoestima.
- Mantener sus capacidades mentales el máximo tiempo posible.
- Evitar reacciones psicológicas anómalas.
- Reforzar los valores y habilidades residuales positivas.
- Individualizar la acción en cada persona, tratando de conservar su estilo vida.
- Compensar los déficits sensoriales.
- Facilitar su interacción con el entorno físico y humano.
- Disminuir la ansiedad y la confusión.
- Orientarle a la realidad.
- Estimular la reminiscencia.
- En general mejorar la salud.

### INTERVENCIÓN TERAPEUTICA:



Se han realizado dos tipos de intervenciones:

- **Intervención de naturaleza global:** Están dirigidas específicamente a satisfacer una determinada necesidad, inciden positiva y simultáneamente sobre diferentes áreas de la estructura funcional de la persona.

Por ejemplo: mantenimiento de las A.B.V.D. además de facilitar la relación social, también estimula el mantenimiento de las praxias, la orientación, el reconocimiento, autoestima, etc.



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- **Intervención de naturaleza selectiva:** están dirigidas al mantenimiento de una aptitud, por ejemplo, memoria, comunicación, orientación razonamiento, etc.

INTERVENCIÓN TERAPEUTICA	
GLOBAL	SELECTIVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicación.</li> <li>• Mantenimiento de las AVD, Taller de cocina.</li> <li>• Terapia de Orientación a la Realidad.</li> <li>• Terapias artísticas: Laborterapia, manualidades y Taller de Teatro.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrenamiento cognitivo</li> <li>• Reminiscencia</li> <li>• Técnicas de modificación de conducta</li> <li>• Terapia asistida con animales</li> </ul>

Lo expuesto anteriormente son algunas de las técnicas que se pueden aplicar en psicoestimulación. A continuación, mostramos una breve descripción de los contenidos de algunas de las técnicas más utilizadas en el taller de psicoestimulación:

- **Comunicación:** Para mejorar y /o mantener las facultades comunicativas.
- **Mantenimiento de las ABVDs:** La capacidad de poder llevar a cabo un cuidado personal beneficia la autonomía del enfermo, sus posibilidades de participación social y su equilibrio emocional. Se realiza para estimular la realización de actividades básicas de la vida diaria con el fin de mantener la capacidad funcional.
- **Terapia De Orientación a la Realidad (OR):** Para mejorar la orientación temporal, espacial, biográfica y social. Así como, favorecer la comunicación entre los enfermos.
- **Terapias Artísticas:** Para estimular el área comunicativa, motora, cognitiva, creativa, social y sensorial a través de actividades plásticas y juego teatral.
- **Entrenamiento Cognitivo:** Están dirigidas a rehabilitar en un sentido más amplio, funciones mentales superiores entre las que figuran preferentemente: la memoria, atención-concentración, lenguaje, gnosias, praxias, y cálculo.
- **Reminiscencias:** Se realizan para favorecer la comunicación y estimular la memoria a largo plazo mediante sesiones grupales o individuales, fortaleciendo la identidad personal.
- **Técnicas De Modificación De Conducta:** Esta metodología se basa en los paradigmas de la psicología del aprendizaje, de tal manera que la psicopatología se considera una conducta que puede modificarse mediante técnicas adecuadas (Alberca, R, 1998). La utilizamos para modificar las conductas psicopatológicas características de la enfermedad.
- **Terapia Asistida Con Animales:** Persigue el objetivo de estimular las principales funciones cognitivas: atención, percepción, memoria, lenguaje, praxias y

gnosias. Mejorar la autoestima al estar en contacto con estímulos agradables y divertidos como los animales.

### CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO DE PSICOESTIMULACIÓN:

- Han realizado el taller un total de **105 personas** entre todos los grupos.
- El 60 % de los asistentes son mujeres.
- El nivel cultural es medio.
- Variabilidad en la fase de desarrollo de la enfermedad, desde estadios iniciales hasta fases más avanzadas.
- El 62 % están diagnosticadas de Alzheimer, el resto son casos de demencia vascular, Parkinson, demencia fronto-temporal y demencia por Cuerpos de Lewy.
- Todos presentan la necesidad de tener una vida social más activa.

### PRUEBAS ADMINISTRADAS:

- **Mini-Mental State Examination (MMSE)** de Folstein
- **Test del Reloj** de Battersby y colaboradores
- **Test de las Fotos** de Carnero Pardo C, Montoro Ríos MT.
- Índice de **BARTHEL**. Actividades básicas de la vida diaria
- Escala de **Lawton y Brody** para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)

Estas pruebas se volverán a pasar cada 6 meses, para realizar el informe de seguimiento, comprobar cómo ha evolucionado esta persona y ajustar la intervención a los cambios en la situación.

### 5.3.1. TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES.



La Terapia Asistida con Animales (TAA) constituye una modalidad de intervención terapéutica en la que un perro, debidamente seleccionado y entrenado bajo criterios específicos, se integra de manera activa en el proceso de tratamiento. Su propósito es potenciar el bienestar emocional, cognitivo y social de las personas que participan en la actividad.

A lo largo de 2024, estas sesiones se han desarrollado de manera regular en los cuatro municipios donde nuestra asociación lleva a cabo su labor: **Coslada, San Fernando de Henares, Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio**. La periodicidad de la intervención ha sido mensual, garantizando así la continuidad del tratamiento y permitiendo establecer un vínculo significativo entre los participantes y el animal.



Cada sesión, con una duración de 45 minutos por grupo, ha sido dirigida por una terapeuta especializada, Miren Atín, acompañada de su perro adiestrado, bajo la supervisión y el apoyo constante de la terapeuta ocupacional y la logopeda del equipo. Este enfoque multidisciplinar ha asegurado un entorno seguro, adaptado a las necesidades específicas de las personas con demencia y sus familias, quienes también han sido partícipes activos de la experiencia.

Los objetivos de esta intervención han sido múltiples y profundos: promover la **empatía** y la **confianza** a través del vínculo afectivo con el animal, estimular las capacidades cognitivas mediante ejercicios interactivos y favorecer la **reminiscencia**, evocando recuerdos y emociones significativas que fortalecen la identidad personal y el bienestar emocional de los asistentes.

Esta actividad no solo ha proporcionado momentos de disfrute y conexión emocional, sino que también ha contribuido de manera tangible a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por demencia y sus familias, consolidándose como una herramienta terapéutica valiosa dentro de nuestro programa de intervención integral.

### 5.3.2. TALLER DE TEATRO IMPROVISADO.

El **Taller de Teatro Improvisado** surge como una innovadora herramienta terapéutica diseñada para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer u otras demencias, así como la de sus familiares cuidadores. A través del juego teatral, se promueve la estimulación integral de diversas áreas cognitivas, sociales, emocionales y sensoriales, creando un espacio de expresión libre, creatividad y conexión interpersonal.



El objetivo fundamental de esta actividad es ofrecer un entorno dinámico y enriquecedor que permita a los participantes explorar nuevas formas de comunicación y expresión. Mediante técnicas de improvisación teatral, se trabaja de manera lúdica y flexible en el desarrollo de habilidades clave como:

- **Fomentar la creatividad**, estimulando la imaginación y permitiendo la exploración espontánea de ideas y emociones.
- Potenciar la **expresión oral y corporal**, mejorando la comunicación verbal y no verbal, así como la capacidad de transmitir emociones a través del cuerpo.
- Estimular funciones cognitivas esenciales como la **atención, memoria y concentración**, favoreciendo así la activación mental en un contexto relajado y motivador.
- Crear vínculos afectivos, propiciando una relación de **complicidad y cercanía emocional** entre los asistentes, tanto entre las personas con demencia como con sus familiares y cuidadores.



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- Combatir el **aislamiento social**, generando un ambiente que fomente la participación activa y mejore el estado de ánimo, aumentando la vitalidad y las ganas de interactuar.
- **Reforzar la autoestima y la motivación**, devolviendo a las personas con Alzheimer el sentimiento de ser capaces de aportar, crear y compartir.
- Estimular la **orientación espaciotemporal**, a través de ejercicios que requieren atención al contexto y a las interacciones en el aquí y ahora.
- Ofrecer un espacio de esparcimiento fuera del entorno relacional habitual, creando un ambiente relajado donde el humor, el juego y la creatividad sean protagonistas.
- **Trabajar la renuncia consciente**, aprendiendo a soltar ideas propias para construir desde la aportación del otro, reforzando así el trabajo en equipo y la cooperación.

Este taller se lleva a cabo bajo la dirección experta del director y actor de teatro de improvisación **Roberto Yagüe**, quien, con sensibilidad y profesionalismo, guía cada sesión. Su trabajo se realiza en estrecha colaboración con el equipo de profesionales de **AFA Corredor del Henares**, garantizando una intervención adaptada a las necesidades específicas de cada participante.

A través de esta propuesta, se genera un espacio de libertad creativa donde la risa, la emoción y la interacción se convierten en poderosas herramientas terapéuticas, favoreciendo no solo el bienestar de las personas con demencia, sino también el de sus familiares, que encuentran en esta actividad un momento de respiro, conexión y disfrute compartido.

### 5.3.3. TALLER DE MUSICOTERAPIA.

Las sesiones de **estimulación musical** se han mantenido con una periodicidad mensual a lo largo del año, desarrollándose en los municipios donde nuestra asociación presta sus servicios: **Coslada, San Fernando de Henares y Mejorada del Campo**. Estos encuentros, diseñados como parte integral de los talleres de psicoestimulación, ofrecen un espacio terapéutico enriquecedor que favorece el bienestar global de los participantes.

Cada sesión, con una duración de una hora, se estructura cuidadosamente para trabajar tanto la **estimulación cognitiva** como la **estimulación física**, utilizando la música como herramienta central. A lo largo de las actividades, se emplean diversas dinámicas que permiten a los asistentes conectar con sus recuerdos y emociones a través de:

- **Seguimiento de ritmos musicales**, que impulsa la coordinación motora y la atención, fomentando la participación activa.
- **Reconocimiento de melodías**, estimulando la memoria a largo plazo y la evocación de recuerdos significativos asociados a determinadas canciones.

- **Ejercicios de memoria musical**, que fortalecen las funciones cognitivas a través del recuerdo de letras, ritmos o melodías familiares.

Esta actividad está abierta tanto a personas con Alzheimer, Parkinson y otras demencias, como a sus familiares, quienes también participan activamente en las sesiones. La presencia de los seres queridos no solo fortalece el vínculo emocional, sino que también crea un ambiente de apoyo mutuo y bienestar compartido.

Estas terapias alternativas, integradas dentro de nuestro programa de psicoestimulación, se han desarrollado de manera continua a lo largo de todo el año 2024, con la única excepción del mes de agosto, debido al habitual periodo vacacional. Estas sesiones están dirigidas por el musicoterapeuta David Escudero, con el apoyo del equipo técnico de la asociación.

La música, con su capacidad única para evocar recuerdos y emociones profundas, se ha consolidado como una herramienta poderosa en el tratamiento no farmacológico de las demencias. A través de estas sesiones, no solo se busca estimular las capacidades cognitivas y físicas, sino también generar momentos de disfrute, conexión y alivio emocional, tanto para los afectados como para sus familias

### **5.3.4. TALLER EN EL JARDÍN TERAPEÚTICO “LOS SENTIDOS”**

El Jardín Terapéutico es un espacio municipal innovador, diseñado y construido siguiendo los principios del modelo Palmlöf, un enfoque ampliamente reconocido por integrar la naturaleza en los procesos de sanación y bienestar. Este modelo se basa en la idea de que los entornos naturales cuidadosamente diseñados pueden tener un impacto positivo significativo en la salud física, mental y emocional de las personas. El objetivo principal de este espacio es promover la relajación, la estimulación sensorial y la participación activa en actividades que favorezcan el bienestar integral.

Una de las características distintivas del jardín es su diseño inclusivo y adaptativo. El



espacio se divide en diferentes zonas que responden a diversas necesidades terapéuticas:

- **Zonas de privacidad y relajación:** Estas áreas están pensadas para ofrecer un entorno tranquilo y sereno donde los usuarios puedan disfrutar de momentos de introspección y descanso. Rodeadas de vegetación cuidadosamente seleccionada por sus beneficios sensoriales (aromas relajantes, colores suaves, texturas agradables), estas zonas invitan a la desconexión del estrés diario y fomentan un estado de

calma mental. Elementos como bancos ergonómicos, rincones de sombra natural y caminos accesibles complementan la experiencia, facilitando un ambiente propicio para la meditación, la lectura o la contemplación.



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- **Zonas para actividades terapéuticas:** Este espacio también está diseñado para facilitar actividades dirigidas que potencien la interacción social, el desarrollo de habilidades motoras y cognitivas, y el bienestar emocional. Estas actividades pueden incluir talleres de jardinería, sesiones de horticultura terapéutica, dinámicas de grupo o ejercicios de relajación guiada. El diseño de estas áreas promueve la accesibilidad, permitiendo la participación de personas con diferentes niveles de movilidad.

En cuanto al equipamiento, el jardín cuenta con una amplia gama de instalaciones que permiten llevar a cabo actividades diversas y adaptadas a las necesidades de los usuarios:

- **Invernadero:** Este espacio permite trabajar con plantas durante todo el año, independientemente de las condiciones climáticas exteriores. Es ideal para realizar actividades relacionadas con la siembra, el trasplante y el cuidado de especies vegetales que requieren un ambiente controlado. Además, el invernadero es un lugar ideal para desarrollar habilidades sensoriales y fomentar la concentración.
- **Cenador:** Un área cubierta que ofrece un espacio multifuncional donde se pueden llevar a cabo reuniones, talleres al aire libre o actividades recreativas. Su diseño fomenta la interacción social en un ambiente relajado, protegido de las inclemencias del tiempo.
- **Jardineras en altura:** Diseñadas para ser accesibles a todas las personas, incluidas aquellas con movilidad reducida o que utilizan sillas de ruedas. Estas estructuras permiten realizar actividades de plantación y cuidado de manera cómoda, favoreciendo la autonomía y la participación activa en el proceso terapéutico.
- **Herramientas adaptadas:** El jardín está equipado con utensilios diseñados ergonómicamente para facilitar su uso por personas con diferentes capacidades físicas. Estas herramientas permiten desarrollar habilidades motrices finas y gruesas, promoviendo la autonomía personal y la confianza en los usuarios.

En conjunto, el Jardín Terapéutico no solo representa un espacio físico de interacción con la naturaleza, sino también un entorno diseñado estratégicamente para potenciar el bienestar emocional, físico y social de quienes lo utilizan. Su diseño inclusivo, basado en el modelo Palmlöf, permite que cada individuo encuentre en este espacio un lugar para el crecimiento personal, la relajación y la mejora de su calidad de vida.

Estos talleres se realizan con los grupos de Coslada que acuden por la mañana a sus instalaciones en el horario habitual para cada grupo. Durante 2024 se empezaron a dar en el mes de enero y concluyeron en el mes de diciembre, con una periodicidad mensual y con una duración de una hora por sesión.

### 5.3.5. TALLER DE ARTERAPIA FLORAL



El proyecto consiste en facilitar a la persona con demencia y a su cuidador principal un espacio dónde realizar una actividad gratificante que les ayude a mantener un estado de ánimo estable a la vez que estimulamos algunos procesos cognitivos como el lenguaje, la atención y la memoria. Ofrece la oportunidad de realizar una actividad creativa y serena que contribuya a prevenir alteraciones de conducta, sintomatología ansioso-depresiva, tanto en la persona que presenta la Demencia como en su

cuidador.

Con periodicidad bimensual, un miembro del equipo técnico de AFA, una terapeuta ocupacional o una logopeda realizará una sesión de 60 minutos de duración en la que se propondrán diversas actividades manipulativas utilizando las flores como el hilo conductor de la terapia. De manera transversal, se trabaja la capacidad de atención plena, desde la serenidad de la contemplación de la belleza.

### 5.3.6. TALLER DE COCINA.

Durante el 2024 empezamos a colaborar con la asociación **Coslada y Sanfer SIN GLUTEN**. Con una periodicidad bimensual se han realizado talleres de cocina con los usuarios de los 7 grupos que tenemos. Este proyecto de colaboración inter-asociativa se puso en marcha para trabajar una actividad básica de la vida diaria desde una perspectiva lúdica mientras aprendemos a tener una alimentación saludable. Para realizar este taller, los usuarios realizan la lista de la compra y acuden al supermercado a comprar los alimentos y otro día se lleva a cabo la receta programada. Ha sido un proyecto que ha tenido muchos beneficios entre los que se encuentran:

**1. Estimulación cognitiva:** La cocina involucra varios procesos mentales como la memoria, la concentración y la resolución de problemas. Seguir una receta, reconocer ingredientes o recordar pasos simples ayuda a ejercitar la mente y mantener las funciones cognitivas activas.

**2. Mejora de la motricidad:** Actividades como cortar, amasar o mezclar requieren coordinación y precisión, lo que fortalece las habilidades motoras finas. Estos ejercicios son útiles para preservar la movilidad y la destreza manual.

**3. Fomento de la autonomía:** Realizar tareas cotidianas, aunque sea con apoyo, refuerza la autoestima y la sensación de independencia. La participación activa en la cocina permite a las personas sentirse útiles y capaces.



**4. Estimulación sensorial:** La cocina es una experiencia multisensorial: colores, aromas, texturas y sabores despiertan los sentidos y pueden evocar recuerdos agradables, promoviendo conexiones emocionales positivas.

**5. Promoción de la interacción social:** Estos talleres ofrecen un entorno donde los participantes pueden socializar, compartir experiencias y trabajar en equipo, reduciendo la sensación de aislamiento que muchas personas con demencia pueden sentir.

**6. Beneficios emocionales:** La cocina puede generar una sensación de logro y satisfacción. Además, los recuerdos asociados a ciertos alimentos o recetas familiares pueden despertar emociones positivas y fortalecer la conexión con su historia personal.

**7. Fomento de hábitos saludables:** Participar en la preparación de comidas puede ser una oportunidad para reforzar buenos hábitos alimenticios, adaptando las recetas a las necesidades nutricionales específicas de cada persona.

Los talleres de cocina que se han realizado durante 2024 han sido:

- 4 de marzo: Torrijas sin gluten
- 27 de mayo: Tosta con revuelto york y queso
- 1 de julio: Ensalada de frutas
- 9 de octubre: croquetas de jamón
- 4 de diciembre: galletas de navidad

### 5.4. TALLER DE PSICOMOTRICIDAD

En el 2024 se ha continuado con estos talleres que se iniciaron en 2021, ya que consideramos la gran aportación que supone ofrecer una terapia a nivel físico y cognitivo de manera complementaria. Contamos con la Escuela Internacional de Psicomotricidad para impartir los talleres y la profesional que se encarga es una psicóloga especializada en psicomotricidad. Estas clases sedan los martes en Coslada y San Fernando de Henares.



Los talleres de psicomotricidad tienen como objetivo la conexión de la mente y el cuerpo, trabajar la coordinación individual y la grupal, trabajar la motricidad fina, hacer ejercicio que proporcionan una percepción positiva de cada uno. También se hace actividades en conjunto en las que se trabaja el ritmo acompasado grupal y mediante el movimiento con herramientas se intentan evocar recuerdos.

La sesión de estructura en tres partes.



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- La primera parte de sesión es la considerada como toma de contacto, en la que se empiezan haciendo ejercicios de movimientos de las extremidades, se dan masajes individualmente en las mismas y se hacen otros ejercicios de activación.
- En la segunda parte, se empieza a trabajar de manera grupal haciendo ejercicios de coordinación grupal y por regla general usando objetos como pelotas, telas, picas, etc.
- En la última parte, es la de relajación, se vuelve a trabajar de manera individual volviendo a hacer ejercicios de movilidad de las extremidades, pero en esta ocasión de manera suave, se trabaja también la respiración, con el fin de acabar el taller de manera relajada.

EL perfil y en n.º de participantes es el mismo que en los talleres de psicoestimulación.

### 5.5. GERONTOGIMNASIA

Durante 2024, el taller de gerontogimnasia se ha llevado a cabo con una periodicidad semanal en todos los grupos. La profesional que conduce estas clases es un técnico en actividades físicas y deportivas, forma parte del equipo técnico de la asociación. Estos talleres se han convertido en una pieza importante en el conjunto de servicios que ofrecemos ya que ofrecen la oportunidad de activarnos y comenzar a realizar actividad física, algo que ha demostrado contrastada evidencia beneficiosa para las personas con Alzheimer y Parkinson.

En estos talleres se trabajan la marcha y el equilibrio, pero también el mantenimiento físico en el tren inferior principalmente. Estas clases se dan los jueves en Coslada y San Fernando.

La gerontogimnasia consiste en un programa de ejercicios físicos adaptados específicamente a las necesidades de las personas mayores. Su objetivo principal es **mantener y mejorar las capacidades físicas, cognitivas y emocionales** de los usuarios, promoviendo un envejecimiento activo y saludable. En el caso de personas con enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, el Parkinson o distintas formas de demencia, la gerontogimnasia adquiere un papel terapéutico fundamental al ayudar a preservar la autonomía, ralentizar el deterioro funcional y mejorar la calidad de vida.

Los ejercicios se adaptan a las capacidades individuales, teniendo en cuenta el grado de avance de la enfermedad, la movilidad del paciente y sus limitaciones cognitivas y emocionales. La práctica regular de gerontogimnasia favorece no solo la condición física, sino también el bienestar emocional y la interacción social.

Los objetivos de este taller son:

- **Mantener la movilidad y la autonomía funcional:** Ejercicios de bajo impacto, como caminar, estiramientos o actividades de equilibrio, ayudan a conservar la capacidad de movimiento y a prevenir caídas.
- **Estimular la memoria y la concentración:** Incorporar movimientos secuenciales, coreografías simples o juegos motores que obliguen al paciente a recordar patrones de movimiento.

## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- **Estimular la coordinación y el equilibrio:** Actividades que trabajen la estabilidad postural, reduciendo el riesgo de caídas.
- **Fomentar la autonomía en las actividades diarias:** Ejercicios que simulan movimientos funcionales (levantarse de una silla, subir escalones).

La sesión de **estructura** en tres partes.

- La primera parte de sesión es la considerada como toma de contacto, en la que se empiezan haciendo ejercicios de calentamiento para que el cuerpo se vaya aclimatando.
- En la segunda parte, se empieza a trabajar de manera grupal con y sin herramientas como balones medicinales, cintas elásticas, aros, pelotas, picas, pelotas pequeñas de gomaespuma, etc.
- En la última parte, es la de relajación, se vuelve a trabajar de manera individual volviendo a hacer ejercicios más relajantes y de deambulación por la sala, trabajando también la respiración, con el fin de acabar el taller de manera relajada.



EL perfil y en n.º de participantes es el mismo que en los talleres de psicoestimulación.

## 5.6. GRUPO DE AYUDA MUTUA

Los grupos de ayuda mutua consisten en la realización de un proceso de terapia grupal coordinado por una psicóloga, en el que personas con familiares con deterioro cognitivo y demencias comparten experiencias, emociones, sintomatología y recursos para el afrontamiento saludable del día a día.

Los integrantes comparten situaciones de su vida al grupo y tanto el grupo como la psicóloga dan respuesta, minimizando el impacto emocional y síndrome de burnout generado por el cuidado.

La experiencia de otras personas, el compartir experiencias sin sentirse juzgadas y el poder ventilar sus emociones en un espacio de confianza y cuidado tiene una importante repercusión en la calidad de vida.

En las sesiones se ha trabajado información de las diferentes demencias, pautas de comunicación y cuidado, cuidados al cuidador / cuidadora, resiliencia, duelo, mindfulness y gestión emocional.

Se han realizado en el Centro de Mayores Gloria Fuertes, los lunes y viernes de 16:15 h a 17:15, de 17:15 a 18.15 h. y de 18:15 a 19:15 h., sita en la Avda. de Irún s/n de San Fernando de Henares.



Los lunes y viernes en el municipio de Coslada de 10.00 a 11:00, de 11:00 a 12:00 y de 12:00 a 13:00 h. y de 13:00 a 14:00 h.

TOTAL ASISTENTES		HOMBRES	MUJERES
Coslada	39	13	26
San Fernando de Henares	22	7	15
<b>TOTAL</b>	<b>61</b>	<b>20</b>	<b>41</b>

## 5.7. TALLER DE CREATIVIDAD PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON DEMENCIA



Durante 2024 AFA Corredor del Henares ha continuado con el taller de creatividad en colaboración con la **Fundación Diversión Solidaria**, entidad sin ánimo de lucro cuya misión es entregar emociones positivas y diversión como forma de terapia complementaria, con el objetivo de mejorar el ciclo vital de las personas que más lo necesitan y ayudarles a afrontar las dificultades.

Esta entidad colabora con nuestra asociación en la realización de talleres de creatividad con el fin de ofrecer a las familias otra herramienta que potencie el bienestar y las actividades gratificantes.

Se realizaron los siguientes talleres:

- 29 de febrero: Bolsa de Lectura
- 12 de marzo: Monedero de Cuero
- 16 de abril: Jabones enfieltrados
- 7 de mayo: Hilorama
- 11 de junio: libro plegado
- 26 de septiembre: Ojo Dios
- 1 de octubre: kokedame
- 1 de noviembre: Adorno Navideño
- 1 de diciembre: Bolas navideñas de lana



La asistencia a los talleres ha sido de 12 personas en cada taller.

## 5.8. PILATES PARA FAMILIAS/CUIDADORES



Los talleres de pilates para familiares y/o cuidadores, se ha realizado con normalidad durante 2024, con una periodicidad semanal, los miércoles en los 7 grupos.

Este taller se realiza para que los cuidadores puedan tener acceso a actividades saludables como parte de su rutina diaria, ya que somos concedores que debido a la atención y los cuidados que requiere una persona con diagnóstico de demencia, tiene gran dificultad para poder disponer de un tiempo dedicado al cuidado personal.

La persona que se ha encargado de impartir las clases ha sido la misma técnica en actividades físicas y deportivas que realiza la gerontogimnasia con las personas con Alzheimer, Parkinson u otra demencia. Las sesiones se han hecho los miércoles, teniendo una duración de 60 minutos que se han desarrollado con una intensidad acorde a las necesidades y condiciones físicas de los participantes.

Las clases se han estructurado de la siguiente manera:

- Calentamiento (10 minutos): Toma de contacto con la actividad. Dónde se realizarán ejercicios suaves, que faciliten el despertar del cuerpo a través de repeticiones de baja intensidad que permitan movilizar la práctica totalidad del cuerpo.
- Actividad principal. (40 min.) Cuando la musculatura está preparada y la atención centrada en su cuerpo, el profesional de manera gradual irá incrementando la intensidad de los ejercicios, proponiendo algunos más específicos centrados en regiones corporales concretas.
- Vuelta a la calma. (10 min.) Esta parte de la sesión persigue el objetivo de reducir la activación permitiendo el retorno al ritmo habitual del cuerpo. Se proponen ejercicios que permitan elongar la musculatura y aliviarla de la carga de la sesión.

Se han realizado en el IES Vega Jarama, los jueves de 16:15 h a 17:15, de 17:15 a 18.15 h. y de 18:15 a 19:15 h., sito en la Avda. de Irún 18 de San Fernando de Henares.

Los lunes y viernes en el municipio de Coslada de 10.00 a 11:00, de 11:00 a 12:00 y de 12:00 a 13:00 h. y de 13:00 a 14:00 h.



## 5.9. ENCUENTRO DE FAMILIAS

El pasado 18 de junio de 2024 se celebró el primer Encuentro de Familias de AFA, un evento diseñado con el objetivo de crear un espacio de encuentro, aprendizaje y apoyo para familiares de personas con Alzheimer y otras demencias. Esta jornada se convirtió en un punto de reflexión y fortalecimiento para quienes enfrentan, día a día, los desafíos que implica el cuidado de un ser querido en esta situación.

El encuentro nació con la intención de abordar las múltiples dimensiones que afectan tanto a las personas cuidadas como a sus familiares. Se destacaron temas fundamentales como el impacto psicológico del cuidado, la importancia de satisfacer las necesidades básicas de las personas con demencia y el reconocimiento de las emociones de los cuidadores. Asistimos a un espacio de comprensión y apoyo mutuo.

Durante el evento, se subrayó cómo los cuidadores suelen enfrentar altos niveles de estrés, soledad y desgaste emocional. Por ello, uno de los ejes principales fue promover estrategias de afrontamiento adecuadas, ofreciendo herramientas para mejorar su bienestar y el manejo de los comportamientos problemáticos asociados a la demencia.



Una de las ideas centrales del encuentro fue la difusión del **Modelo de Atención Centrada en la Persona**, que destaca la importancia de brindar un trato individualizado a cada persona con demencia, reconociendo sus necesidades, emociones y preferencias. Este enfoque fomenta una atención más humana y respetuosa, promoviendo la dignidad y el bienestar del paciente.

Otro aspecto clave fue el análisis del **contexto familiar** y cómo influye en el bienestar tanto de la persona cuidada como del cuidador. Se discutió la necesidad de mejorar la comunicación, fomentar la flexibilidad en los roles familiares y fortalecer la cohesión emocional dentro del hogar. También se ofrecieron pautas para apoyar a los cuidadores, reconociendo su labor y validando sus emociones, a menudo invisibilizadas por el entorno social.

Este primer encuentro ha marcado un hito para la AFA Corredor del Henares, consolidándose como un espacio de aprendizaje, apoyo y conexión. La participación activa de las familias y profesionales demuestra la necesidad de continuar generando estos espacios, dónde se promueva la comprensión, el acompañamiento y el cuidado integral de las personas afectadas por demencias. Al evento acudieron 43 familiares que acogieron y acompañaron durante las 3 horas que duró el encuentro.

Como hecho añadido, el acto contó con la proyección del cortometraje **Rayuela** creado por una artista local de Coslada Mercedes Fink Bräu y María G. Mao, miembros de la asociación ARESCO.



## **5.10. TERAPIAS INDIVIDUALES**

### **5.10.1. ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL**

Se realiza en la sede de la asociación a petición del usuario y/o cuando las psicólogas de la asociación lo estimen oportuno. Es necesaria la petición de cita previa.

Durante 2024 se ha llevado a cabo de manera presencial guardando las medidas sanitarias correspondientes, han participado en esta terapia 21 personas, 57% mujeres y 43% hombres. Lo que supone un incremento en la atención de más de un 200%

### **5.10.2. TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUAL**

Durante el 2024 continuamos con la atención del terapeuta ocupacional de manera individual, ante la necesidad de los socios de recibir estimulación intensiva para una mejora en su funcionalidad.

La terapia se realiza de manera presencial, en la mayoría de los casos se atiende en el domicilio de la persona que solicita el servicio al tratarse de su entorno natural. Ha recibido esta intervención 3 personas.

### **5.10.3. TERAPIA NEUROPSICOLÓGICA INDIVIDUAL.**

Durante el 2024 hemos continuado con la atención individual por el profesional neuropsicólogo, ante la necesidad de los socios de recibir estimulación cognitiva intensiva que refuerce los talleres grupales.

La terapia se realiza de manera presencial en todos los casos. Las sesiones tienen una hora de duración y la periodicidad de las sesiones es habitualmente semanal, aunque ésta será acordada con cada persona en función de su situación.

Ha recibido esta intervención 6 personas, 50% hombres y 50% mujeres.

### **5.10.4. TERAPIA DE LOGOPEDIA.**

Durante el 2024 continuamos con la atención logopédica individual ante la necesidad de los socios de recibir este tratamiento intensivo que fortalezca su musculatura orofacial o trabaje en profundidad el lenguaje

La terapia se realiza de manera presencial, con una duración y periodicidad acordada entre logopeda y persona con la necesidad.

Ha recibido esta intervención 9 personas, 67% hombres y 33% mujeres.

### **5.11. ACTIVIDADES DE OCIO**

Durante el 2024, se han continuado las excursiones a diferentes destinos: museos, parques, exposiciones y entornos naturales. En estas actividades han asistido la persona que recibe las terapias de estimulación y necesariamente al menos un familiar y en todas ellas se han puesto un máximo de asistentes que durante este año estaba establecido en 30 personas sin contar al equipo técnico, que han acudido a dichas salidas, al menos un profesional por cada 10 personas. Las salidas que se han realizado a lo largo del año han sido las siguientes, en total han asistido a las excursiones 210 personas.

<b>EXCURSIONES 2024</b>		
<b>FECHA</b>	<b>SALIDA</b>	<b>Asistentes</b>
22/03/2024	Parque Europa	42
26/04/2024	Museo Casa de la Fábrica de la Moneda y Timbre	46
08/05/2024	Museo Arqueológico Nacional (16:30)	18
10/05/2024	Museo Arqueológico Nacional (16:30)	11
31/05/2024	Museo del Ferrocarril	38
06/06/2024	MUNCYT	24
18/10/2024	Parque Polvoranca	31
<b>TOTAL ASISTENTES</b>		<b>210</b>

### **5.12. OTRAS ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN**

Esta asociación está representada en diferentes órganos de participación ciudadana de los municipios de Coslada, San Fernando de Henares, Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio. En concreto:

- Consejo de Salud de Coslada
- Consejo de Salud de Mejorada del Campo
- Mesa de Diversidad Funcional de San Fernando de Henares
- Consejo de Movilidad de San Fernando de Henares
- Consejo de Pacientes del Hospital del Henares
- Comité de Participación Ciudadana del Estudio de Investigación de Deterioro Cognitivo: Dendrite
- Mesa de Salud de San Fernando de Henares
- Red de Asociaciones de la CAM Inicia

Estas colaboraciones favorecen un trabajo en red entre las distintas entidades proporcionando una atención integral y coordinada a los beneficiarios, para lograr estos objetivos hemos participado en las siguientes actividades durante el 2024:



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- 10 enero 2024 Reunión Fundación Siel Bleu.
- 11 enero 2024 Reunión Junta Directiva de AFA
- 12 enero 2024 Reunión ApS
- 16 enero 2024 Reunión Amavir
- 17 enero 2024 Reunión IES Miguel Catalán
- 18 enero 2024 Reunión con Red Innicia de coordinación
- 2 febrero2024 Reunión con otra asociación: Coslada y Sanfer sin gluten
- 5 febrero2024 Reunión Consejo Participación Coslada
- 6 febrero2024 Reunión Concejalía Salud Coslada: Organización Semana de la Salud
- 7 febrero2024 Encuentro Proyecto APS MAN en la Facultad Historia-UCM
- 8 febrero2024 Evento Aniversario del Hospital del Henares
- 8 febrero2024 Reunión Junta Directiva
- 12 febrero2024 Reunión Participación Ciudadana Sanfer, I Feria Asociaciones
- 15 febrero2024 Reunión Seguimiento Voluntarios
- 15 febrero2024 Reunión con otras AFAs de la comunidad de Madrid: certificaciones de calidad
- 17 febrero2024 Jornada "Creando Lazos": Búsqueda de colaboración con otras asociaciones de Coslada
- 21 febrero2024 ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS AFA CORREDOR DEL HENARES
- 23 febrero2024 Reunión Mesa de Diversidad San Fernando de Henares
- 27 febrero2024 Reunión con otra asociación: Aspimid
- 28 febrero2024 Charla de sensibilización en Facultad de Geografía e Historia. UCM
- 29 febrero2024 Reunión Red Innicia: ODSLab
- 29 febrero2024 Reunión con la federación FAFAL
- 29 febrero2024 Colaboración con asociación ARESCO en la proyección del Corto: Rayuela
- 1 marzo 2024 Reunión con otra asociación: Coslada y Sanfer sin gluten
- 1 marzo 2024 Reunión con la Concejalía de Salud de Coslada
- 5 marzo 2024 Encuentro Proyecto APS MAN en la Facultad Historia-UCM
- 6 marzo 2024 Reunión mesa de salud SFH
- 15 marzo 2024 Jornada de puertas abiertas Universidad Europea
- 19 marzo 2024 Presentación de soledad no deseada
- 19 marzo 2024 Reunión de preparación de SEMANA DE LA SALUD SAN FERNANDO DE HENARES
- 20 marzo 2024 Consejo Pacientes Hospital Henares
- 21 marzo 2024 Webinar "Presentación del Plan Operativo 2024 de CEAFA"
- 4 abril 2024 Reunión Red Innicia: ODSLab
- 4 abril 2024 Reunión Participación Ciudadana San Fernando de Henares



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- 9 abril 2024 Reunión del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer-PEPA Autonómico de la Comunidad de Madrid
- 17 abril 2024 Reunión Equipo de participación Ciudadana del Estudio DENDRITE PPI: Fidelización y Devolución de Resultados para los Participantes
- 19 abril 2024 Reunión con otra asociación: Coslada y Sanfer sin gluten
- 20 abril 2024 Reunión del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer-PEPA Autonómico de la Comunidad de Madrid
- 24 abril 2024 Jornada "Los Servicios Sociales: ¿Estructura que garantiza y sustenta el sistema?"
- 24 abril 2024 Reunión Mesa Diversidad Funcional San Fernando
- 24 abril 2024 Evento APS STOP HIPERTENSION, Facultad Farmacia UCM
- 25 abril 2024 Reunión con otra asociación: Parkinson Henares
- 25 abril 2024 Reunión coordinación con IES Vega Jarama: APS
- 9 mayo 2024 Reunión Equipo de participación Ciudadana del Estudio DENDRITE PPI.
- 13 mayo 2024 Colaboración en la grabación documental sobre Alzheimer
- 14 mayo 2024 Colaboración en la grabación documental sobre Alzheimer
- 16 mayo 2024 Reunión Junta Directiva de AFA
- 20 mayo 2024 Reunión del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer-PEPA Autonómico de la Comunidad de Madrid
- 21 mayo 2024 Charla Qida: BENEFICIOS CUIDADOS EN DOMICILIO
- 22 mayo 2024 Consejo Salud Coslada
- 23 mayo 2024 Reunión con CalmTAG: Recurso para personas con Alzheimer
- 25 mayo 2024 Asamblea General de CEAFA
- 30 mayo 2024 Reunión con Raquel en el hospital
- 5 junio 2024 Evento cierre del proyecto APS: MAN
- 6 junio 2024 Reunión con CEAFA para colaborar en una investigación científica
- 12 junio 2024 Reunión Mesa Diversidad Funcional San Fernando
- 14 junio 2024 Reunión de técnicos FAFAL
- 15 junio 2024 Feria de Salud de Mejorada del Campo
- 18 junio 2024 Reunión del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer-PEPA Autonómico de la Comunidad de Madrid
- 18 junio 2024 Encuentro de Familias de AFA
- 19 junio 2024 Reunión Red Inicia: Subvenciones públicas de la CAM
- 19 junio 2024 Consejo de pacientes hospital Henares
- 20 junio 2024 Webinar sobre Lecanemab, CEAFA
- 20 junio 2024 Evento de cierre de Concejalía de Igualdad de Coslada
- 25 junio 2024 Reunión Red Inicia
- 26 junio 2024 Sesión final ODSLab
- 27 junio 2024 Reunión Equipo de participación Ciudadana del Estudio DENDRITE PPI: I Jornadas DENDRITE
- 1 julio 2024 Reunión para preparar la entrevista en Diario Educación



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- 2 julio 2024 Entrevista en Diario Educación
- 2 julio 2024 Reunión con otra asociación: Coslada Accesible
- 4 julio 2024 Reunión JD FAFAL
- 10 julio 2024 Reunión Mesa Diversidad Funcional San Fernando
- 10 julio 2024 Reunión coordinación con otras AFAs de la CAM
- 15 julio 2024 Reunión Coordinadora 3sector IRPF
- 15 julio 2024 Reunión Deporclinic: Recurso Fisioterapia
- 16 julio 2024 Reunión con Equipo de Fútbol de Los Jabatos
- 17 julio 2024 Reunión con técnico de la CAM: supervisión de proyecto subvencionado
- 24 julio 2024 Reunión con FAFAL
- 2 septiembre 2024 Reunión con Área Mayores de San Fernando de Henares
- 3 septiembre 2024 Reunión con concejalía Salud de Coslada: Guía Enfermería
- 4 septiembre 2024 Reunión coordinación proyecto APS con IES Vega Jarama
- 5 septiembre 2024 Reunión del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer-PEPA Autonómico de la Comunidad de Madrid
- 6 septiembre 2024 Reunión con técnicos de FAFAL
- 13 septiembre 2024 Reunión Mesa Diversidad Funcional San Fernando
- 18 septiembre 2024 Consejo de pacientes hospital Henares
- 24 septiembre 2024 Reunión del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer-PEPA Autonómico de la Comunidad de Madrid
- 25 septiembre 2024 Reunión Equipo de participación Ciudadana del Estudio DENDRITE PPI: I Jornadas DENDRITE
- 26 septiembre 2024 Congreso Alzheimer de la Fundación Reina Sofía
- 30 septiembre 2024 Convocatoria Reunión Ordinaria del Consejo de Salud - 21 de septiembre
- 8 octubre 2024 Jornada de Salud Mental
- 9 octubre 2024 Reunión con Servisalud: Recursos
- 10 octubre 2024 Reunión con La Factoría, concejalía juventud Coslada
- 10 octubre 2024 Reunión con otra asociación: Victoria Arterapiamicasacircularart
- 11 octubre 2024 REUNIÓN PARTICIPACIÓN CIUDADANA EN MEJORADA DEL CAMPO: DE CAMPAÑA DE REYES
- 16 octubre 2024 Jornada Diversidad Funcional en San Fernando de Henares
- 19 octubre 2024 Feria de Diversidad Funcional en San Fernando de Henares
- 23 octubre 2024 Proyecto intergeneracional con AFA en La Factoría
- 23 octubre 2024 Jornada de Bioética Asistencial
- 24 octubre 2024 Reunión de técnicos FAFAL
- 24 octubre 2024 Reunión con Trabajadores Sociales de la concejalía de Servicios Sociales de Coslada





## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- 29 octubre 2024 Mesa Informativa en el Hospital del Henares
- 30 octubre 2024 Reunión Inicia
- 4 noviembre 2024 REUNIÓN DE MESA DE SALUD DE SAN FERNANDO DE HENARES
- 5 noviembre 2024 Evento cuidadores de la Escuela de Cuidados de Larga Duración de la CAM
- 8 noviembre 2024 Reunión de Técnicos FAFAL
- 15 noviembre 2024 Reunión Mesa Diversidad Funcional San Fernando
- 27 noviembre 2024 Reunión Inicia
- 29 noviembre 2024 Reunión con Audyper
- 2 diciembre 2024 Reunión Junta Directiva de AFA
- 5 diciembre 2024 Reunión Junta Directiva de FAFAL
- 12 diciembre 2024 Reunión Equipo de participación Ciudadana del Estudio DENDRITE PPI: I Jornadas DENDRITE
- 13 diciembre 2024 Reunión de técnicos de FAFAL
- 16 diciembre 2024 Reunión con Fundación United Way
- 17 diciembre 2024 Jornada PROYECTO DENDRITE
- 17 diciembre 2024 Reunión Junta Directiva de AFA
- 20 diciembre 2024 Evento 30 aniversario de Voluntarios Coslada

## 6. CONVENIOS FIRMADOS.

AFA Corredor del Henares durante 2024 ha seguido ampliando su red de trabajo mediante convenios y colaboraciones con entidades de distintas índoles. Consideramos que a través de ellas se puede conseguir una mejora en los servicios que se ofrecen y en la optimización de los recursos con los que contamos. Las entidades han sido las siguientes:

- Consultoría INNICIA. Se firmo el convenio en enero de 2024 y con esta entidad se ha llevado a cabo la colaboración para hacer la solicitud de los proyectos en la convocatoria del IRPF.
- GRENKE: Con quienes se firmó el convenio en febrero de 2024 y ha servido para contar con una impresora de último modelo en calidad de arrendamiento.
- Red INNICIA. EN abril de 2022 se firma el convenio para la adhesión que se renueva anualmente.
- Neuronup. Se firma el convenio con esta entidad en septiembre de 2024. Con este acuerdo, tenemos acceso a un programa informático para impartir actividades de estimulación cognitiva en los talleres.
- Diversión solidaria. Es una entidad sin ánimo de lucro con quienes se firmó el convenio en octubre de 2022 con el fin de ofrecer a las familias talleres de creatividad que pudieran potenciar el bienestar, dicha colaboración se ha continuado en 2024.
- Universidad Complutense de Madrid. En octubre de 2024 se llevó a cabo la firma de convenio para que una alumna pudiera realizar las prácticas en AFA Corredor del Henares.
- Rodero asesores. Tras establecer acuerdo con el abogado de esta empresa, se lleva a cabo un convenio en diciembre de 2022 que sigue vigente para prestar un servicio de asesoría jurídica para los socios con unos costes ventajosos.
- Sonoclinic, se establecen condiciones ventajosas para los socios de AFA en esta clínica auditiva.



## AFA PARKINSON Y OTRAS DEMENCIAS DEL CORREDOR DEL HENARES

- Deporclinic, se establecen condiciones ventajosas para los socios de AFA en esta clínica de fisioterapia desde 2022.
- Qida, en 2022 se firma un convenio que sigue vigente en la actualidad a través del cual los socios tienen ventajas al contratar los servicios de atención domiciliaria con esta empresa.

Coslada, a 10 de febrero de 2025

Fdo. Consolación Camacho Román  
Presidenta AFA Corredor del Henares